

ప్రజావీరు

The people's Verdict

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక



లిపోర్టర్లు కావాలను

అధునాతన సాంకేతికతతో.. ఎప్పటి వార్తలు అప్పుడు అందించేందుకు మీ ముందుకు వచ్చిన

ప్రజా టెలివిజన్

యూట్యూబ్ చానల్లో పని చేయుటకు లిపోర్టర్లు కావాలను. ఎలాంటి టార్గెట్లు ఉండవు. నిత్యసమాచారంగా వార్తలు, లైవ్లు అందించడమే మీ పని.. సంప్రదించండి: 8309979541, 9494659622

మా యూట్యూబ్ చానల్ను సపోర్ట్ చేయండి **8309979541**

ప్రజా టెలివిజన్ తాజా వార్తలు, అప్డేట్, లైవ్ ప్రాగ్రామ్ల కోసం లైక్, షేర్, సబ్స్క్రైబ్

సంపుటి : 26

సంచిక : 119

హైదరాబాద్

శుక్రవారం 20 మార్చి 2026

పేజీలు : 8

వెల : రూ. 1/-

Circulated From : KARIMNGAR, HYDERABAD, WARAGAL, RANGAREDDY, MAHABOONNAGAR, THIRUPATI, GUNTUR, KURNOOL, ANATAPUR, VISAKAPATNAM, CHENNAI, BANGALOOOR



తొక్కుకుంటూ వస్తా అన్న సీఎం వార్షికోత్సవం..

కాంగ్రెస్ సీనియర్లకే!

ఆయనకు వ్యతిరేకంగా

అసమ్మతి సమావేశాలు

వందేమాతరం గేయం ఆలాపన

బహిష్కరణ దుర్మార్గం

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్

కరీంనగర్, మార్చి 19 : 'కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఎంతో మంది సీనియర్ నాయకులున్నారు. వాళ్లందరినీ తొక్కుకుంటూ టూ వెళ్లి రేవంత్ రెడ్డి సీఎం పదవి తెచ్చుకున్నాడు. ఈ మధ్య కొంతమంది సీనియర్లు ఆయనకు వ్యతిరేకంగా అసమ్మతి మీటింగులు పెడుతున్నారు. వాళ్లను ఉద్దేశించే సీఎం అసెంబ్లీలో ఆ వార్షికోత్సవం ఇచ్చి నట్లు ఉంది' అని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. చరాభవ నామ సంవత్సరం సందర్భంగా కరీంనగర్ మహాశక్తి ఆలయంలో గురువారం ఆయన ప్రత్యేక

- మిగతా 2వ పేజీలో



స్టోరీతో వస్తే

లిల్తో వెళ్లాలా..

సినీ పరిశ్రమకు సింగిల్ విండో విధానం

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (ప్రజావీరు):

తెలంగాణ గద్దర్ సినీ అవార్డులు-2025

ప్రదానోత్సవంలో సీఎం రేవంత్

చిత్ర పరిశ్రమకు గమ్యస్థానంగా

హైదరాబాద్ను అభివృద్ధి చేస్తాం

గ్లోబల్ సినీ హబ్గా తీర్చిదిద్దతాం..

సామాజిక సమస్యలపరిష్కారానికి

సినీమాలు దోహదపడాలన్న ముఖ్యమంత్రి

సినీ పరిశ్రమకు సంబంధించిన అన్ని అనుమతులు ఒకే దగ్గర లభించేలా సింగిల్ విండో విధానాన్ని తీసుకువస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. కేవలం స్టోరీతో సంప్రదిస్తే సినీమా పూర్తి చేసుకుని రిల్తో వెళ్లే విధంగా వెంట వెంటనే జారీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఐటీ, ఫార్మా పరిశ్రమకు సమానంగా సినీ పరిశ్రమను గుర్తించామని, చిత్ర పరిశ్రమకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని చెప్పారు. గురువారం హైటెక్స్లో తెలంగాణ గద్దర్ సినీ అవార్డులు--2025 ప్రదానోత్సవంలో ఆయన మాట్లాడారు. 'తెలంగాణ గద్దర్ ఫిల్మ్ అవార్డులను ఇప్పుడం మా ప్రభుత్వం బాధ్యతగా భావించింది. హైదరాబాద్ అంటే కేవలం

- మిగతా 2వ పేజీలో

రైతు నామ సంవత్సరం

శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం ఉగాది వేడుకలో సీఎం 22న రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేస్తామని వెల్లడి



రూ 3.29 లక్షల కోట్లతో బడ్జెట్ పద్దు

ఈసారి బడ్జెట్పై చంద్రబాబు సొబగులు విజన్-2034 పేరిట బడ్జెట్కు రూపకల్పన కొత్త పథకాలేనట్టే.. పాతవాటికే అంకెల మార్పు నేడు ఉదయం క్యాబినెట్ భేటీలో ఆమోదం శాసనసభలో భట్టి.. మండలిలో దుద్దిళ్ల పద్దు

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (ప్రజావీరు):

తెలంగాణ రాష్ట్ర 2026-27 ఆర్థిక బడ్జెట్ను నేడు అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టడానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సన్నాహాలు పూర్తిచేసింది. మొత్తం రూ.3.29 లక్షల కోట్లతో పద్దును ప్రవేశపెట్టే అవకాశం

ఉన్నట్టు ఆర్థికశాఖ అధికారుల్లో చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ బడ్జెట్పై శుక్రవారం ఉదయం 9.30 గంటలకు అసెంబ్లీ కమిటీ హాలులో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన తెలంగాణ మంత్రివర్గ సమావేశం జరుగుతున్నది. ఈ భేటీలోనే ఈ బడ్జెట్కు మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలుపనున్నది. ఆ తర్వాత మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు అసెంబ్లీలో డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థికశాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమారాజు శాసనసభలో బడ్జెట్ను ప్రవేశపెడుతారు. శాసనసభలో శాసనసభా వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్బాబు బడ్జెట్ను సభ ముందుకు తీసుకురానున్నారు. ఈసారి బడ్జెట్పై పొరుగు రాష్ట్ర సీఎం చంద్రబాబు ప్రభావం కొట్టొచ్చినట్టు కనిపిస్తున్నదని, ఆయన శ్రమలను అందిపుచ్చుకొన్న తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. విజన్-2034 పేరుతో బడ్జెట్ను రూపొందించినట్టు

- మిగతా 2వ పేజీలో



ఇంధన వనరులపై దాడులూ?

తీవ్రంగా ఖండించిన భారత్

చర్చలు, దౌత్యమే మార్గం: మోదీ

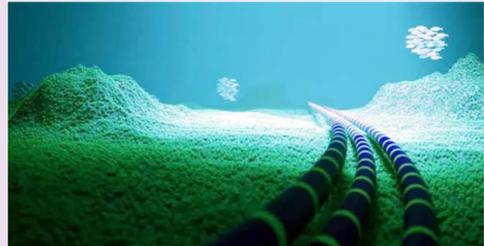
యుద్ధ పరిణామాలపై ఆందోళన

ఓమన్, జోర్డాన్, ఫ్రాన్స్, మలేసియా

అభినేతలతో సంభాషణ

న్యూఢిల్లీ: పశ్చిమాసియాలో కీలక ఇంధన వనరులపై దాడులను భారత్ తీవ్రంగా ఖండించింది. "ప్రపంచవంతటినీ ఎంతగానో కలతకు గురి చేసే అంశమిది. ఇప్పటికే ఒడిషాకుల్లో ఉన్న అంతర్జాతీయ ఇంధన మార్కెట్ను ఈ దాడులు మరింతగా దెబ్బ

- మిగతా 2వ పేజీలో



ఇంటర్నెట్పై ఇరాన్ గురి?

నెక్స్ టార్గెట్ హోర్నుజ్లోని సీకేబుక్లైఫ్!

ఎర్రసముద్రం అడుగు నుంచి 20 కేబుళ్లు

హాతీలతో కలిసి వాటిని కత్తిరించే ప్లాన్

అదే గనుక జరిగితే ప్రపంచం అల్లకల్లోలం

స్తంభించిపోనున్న వీడియో కాల్స్, ఈమెయిల్స్,

బ్యాంకింగ్, టెక్నాలజీ రంగాలు, ఏఐ సేవలు,

ప్రపంచ ఇంటర్నెట్ మొత్తం

మీడియా కన్సల్టింగ్ సేవలు

2వ



ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు

ప్రతిపక్షానికి బలం

పాలనా వైఫల్యాలు కొనసాగితే ప్రజల్లో అసంతృప్తి

సమ్మర్దిగా వర్షాలు, నిరుద్యోగం పెరిగే అవకాశం

తెలంగాణ భవనలో పండితుల పంచాంగ శ్రవణం

హాజరైన కేటీఆర్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలు

హైదరాబాద్, మార్చి 19 :

ప్రభుత్వంలో ఉన్న లోటు పాట్లు, పాలనా వైఫల్యాలు కొనసాగితే ప్రజల్లో అసంతృప్తి పెరిగి, ప్రతిపక్షానికి గణనీయంగా బలం చేకూరే అవకాశం ఉందని వేద పండితులు మృత్యుంజయ్

- మిగతా 2వ పేజీలో



ఎల్పీజీ పరిస్థితి

ఆందోళనకరమే!

కానీ డిస్ట్రిబ్యూట్ల వద్ద

నిల్వలు అయిపోలేదు

కేంద్ర పెట్రోలియం శాఖ

జాయింట్ సెక్రటరీ సుజాత శర్మ

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 19: దేశంలో వంట గ్యాస్ సరఫరా బుకింగ్ పశ్చిమాసియాలో యుద్ధానికి ముందున్న సాధారణ స్థాయిలకు చేరుకుంటున్నాయి. దీంతో పరిస్థితి క్రమంగా సాధారణ స్థాయికి చేరుకుంటోందన్న సంకేతాలు వెలువడుతున్నాయి. అయితే యుద్ధం కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో సరఫరాలో అంతరాయం

- మిగతా 2వ పేజీలో



పశ్చిమాసియా భగ్గు

ఇరాన్ సాత్పార్డ్ గ్యాస్ క్షేత్రంపై ఇజ్రాయెల్ దాడి

ప్రతీకారంగా ఖతార్లోని రస్ లఫాన్లో ఇరాన్ విధ్వంసం

దెబ్బతిన్న ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద గ్యాస్ లిఫైసరీ

సౌదీ, యూఏఈ, కువైట్ చమురు క్షేత్రాలపై దాడులు

ఆపకుంటే మేమూ యుద్ధంలోకి వస్తాం.. సౌదీ హెచ్చరిక

ఇరాన్ వెనక్కు తగ్గకుంటే నాశనం చేస్తాం: ట్రంప్

దాడులతో నిలిచిపోయిన గ్యాస్, చమురు ఉత్పత్తి

భారత్ సహా ప్రపంచ దేశాలపై తీవ్ర ప్రభావం

2వ

రూ 3.29 లక్షల కోట్లతో బడ్జెట్ పద్దు (మొదటి పేజీ తరువాయి)

సమాచారం. ప్రజల సంక్షేమాన్ని, తెలంగాణ రాష్ట్ర వాస్తవిక అభివృద్ధిని పక్కనబెట్టి ఒక ట్రిబియన్ ఎకానమీ లక్ష్యం అంటూ ఆర్థ్యాటానికి పోయినట్లు తెలిసింది. దీంతోపాటు తెలంగాణ విజన్-2047 దాకూమెంట్ పేరుతో షోర్ట్ సిటీకి ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించనున్నట్లు తెలుస్తున్నది. మూసీ పునరుజ్జీవం, ఆర్ఆర్ఆర్, ఎయిర్పోర్టులు, హైదరాబాద్ మెట్రో రెండో దశ, సీల్ యూనివర్సిటీ, స్పోర్ట్స్ యూనివర్సిటీ వంటి వాటికి భారీగా నిధుల కేటాయింపు ఉండే అవకాశాలు ఉన్నట్లు సమాచారం. రాష్ట్ర ప్రగతిలో అత్యంత ప్రాధాన్యం కలిగిన సాగునీటి రంగానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గత బడ్జెట్లో అత్యంత నిధులనే కేటాయించింది. ఆ బడ్జెట్లో పాలమూల-రంగారెడ్డి, కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులకు నామమాత్రంగానే నిధులను కేటాయించింది. బడ్జెట్లో సాగునీటి రంగానికి సంబంధించిన కేటాయింపుల్లో సింహభాగం నిధుల్లో ప్రధానంగా నల్లగండ్, మహబూబ్ నగర్, ఖమ్మం జిల్లాలకే ప్రాధాన్యతనిచ్చింది. ఆయా జిల్లాలను ప్రాజెక్టులకే ప్రభుత్వం పెద్దపేట వేసింది. దేవాదుల, వరదకాలువ వేదితరం ప్రాజెక్టులకు కొద్దిమేర నిధులనే విడిచిపెట్టింది. చనాకా కొర్రాట, నీల్యాలు, మత్తడి, ర్యాల్లివారు, జగన్మోహన్ పూర్, కాశీశ్వరం, నిజాంసాగర్ అధునికీకరణకు నిధుల కేటాయింపుల్లో భారీగా కోత విధించింది. కేటాయించిన అరకొర నిధులను సైతం సర్కారు వెచ్చించని దుస్థితి నెలకొన్నది. తాజా బడ్జెట్లోనైనా అన్ని జిల్లాలకు, ప్రాజెక్టులకు నిధులను కేటాయిస్తుందా? అనే చర్చ కొనసాగుతున్నది. ఈసారి కూడా రాష్ట్ర బడ్జెట్లో వ్యవసాయానికి పెద్దగా నిధుల కేటాయింపులు లేవని, అంతా కలిసి రూ.25 వేల కోట్లకు కొద్దిగా అటూ ఇటుగా ఉండొచ్చని తెలిసింది.

ఇంధన వనరులపై దాడులు?

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

తీస్యాం"అంటూ అందోళన వెలిబుచ్చింది. ఇరాన్లోని సౌత్ పార్చ్ చమురు క్షేత్రాలపై ఇజ్రాయేల్ దాడి, ప్రతికారంగా ఖతర్లోని ఎల్ఎన్ఐ క్షేత్రం రన్ లఫాన్తో పాటు సౌద్ అరేబియాలో అతి పెద్ద చమురు క్షేత్రమైన అరాకోష్ నా ఇరాన్ దాడులు కలకలం రేపడం తెలిసిందే. ఇవి భారత్ ను తీవ్రంగా కలచివేసినట్లు విదేశాంగ శాఖ అధికారి ప్రతినిధి రత్నధీర్ జైస్వాల్ తెలిపారు. పౌర సదుపాయాలు, ఇంధన వనరులపై దాడులు కూడదని భారత్ ముందునుంచి చెబుతూనే వస్తోందని గుర్తు చేశారు. వాటికి తక్షణం తెర దించాలని గురువారం మీడియా సమావేశంలో ఆయన సూచించారు. భారత ఎల్ఎన్ఐ దిగుమతుల్లో 40 శాతానికి పైగా ఖతర్ నుంచి వస్తుండటం తెలిసిందే. పశ్చిమాసియా తాజా పరిణామా లపై ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తీవ్ర అందోళన వెలిబుచ్చారు. ఈ విషయమై చలువురు దేశాధినేతలతో ఆయన వేర్వేరుగా సంభాషించారు. ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఎమమాన్యుయేల్ మార్కాన్, ఒమన్ సుల్తాన్ హైతం బిన్ తారిఖ్, మలేసియా ప్రధాని అన్వర్ ఇబ్రహీం, జోర్డాన్ రాజు అబ్దుల్లా--2తో షోన్లో మాట్లాడారు. పశ్చిమాసియాలో తాజా పరిస్థితులను గురించి వారితో లోతుగా చర్చించారు. అధినేతలతో చర్చలు ఫలప్రదంగా సాగినట్లు ఎక్స్ పోస్టులో ఆయన వెల్లడించారు. పశ్చిమాసియా విషయమై అందోళనలతో వారంతా ఏకీభవించినట్లు తెలిపారు. "అబ్దుల్లా--2, తారిఖ్తో చర్చలు సందర్భంగా జోర్డాన్, ఒమన్ ప్రజలకు ఈద్ శు భాకాంక్షలు తెలిపా. ఇంధన వనరులపై దాడులను ఖండించా"అని తెలిపారు.

ఎల్ఎన్ఐ పరిస్థితి ఆందోళనకరమే!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పల్ల హోటళ్లతోపాటు వాణిజ్య వినియోగదారులపై విధించిన పరిమితులు ఇంకా అమల్లో ఉండటంతో ఇబ్బందులు తప్పడంలేదు. మరోవైపు అందోళనలతో చేసే గృహవివర వంట గ్యాస్ బుకింగ్లు తగ్గుముఖం పడుతున్నాయని పెట్రోలియం, సహజవాయువు మంత్రిత్వ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ సుజాత శర్మ పేర్కొన్నారు. అందుబాటులో ఉన్న ఎల్ఎన్ఐని గృహ వినియోగదారులకు సరఫరా చేసేందుకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని చెప్పారు. ఎల్ఎన్ఐ (సరఫరా) పరిస్థితి ఇంకా అందోళనకరంగానే ఉందని, అయితే ఏ ఒక్క ఎల్ఎన్ఐ డిస్ట్రిబ్యూటర్ వద్ద నిల్వలు పూర్తిగా అయిపోలేదని పేర్కొన్నారు. గత రెండు వారాల్లో దేశీయంగా ఎల్ఎన్ఐ ఉత్పత్తి 40 శాతానికి పైగా పెరిగిందని తెలిపారు. ప్రభుత్వరంగంలోని మూడు అయిదో మార్కెటింగ్ కంపెనీలు యుద్ధానికి ముందున్న సాధారణ స్థాయిలోనే ఎల్ఎన్ఐ రీఫిళ్ల దిగివేరులు చేస్తున్నాయన్నారు. కాగా, ఎల్ఎన్ఐ బుకింగ్లకు సంబంధించిన ఫైబర్ మోసాని పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వం గురువారం సూచించింది.

ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు

ప్రతిపక్షానికి బలం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

శర్మ, ఫణీంద్ర శర్మ పేర్కొన్నారు. ప్రజా సమస్యలను పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైతే, ప్రత్యామ్నాయ శక్తిగా ప్రతిపక్షం ఎదిగే పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని వెల్లడించారు గురువారం తెలంగాణ భవన్లో పరాభవ నామ సంవత్సరం ఉగాది పంచాంగ క్రవణం పరిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ మెన్బెర్లతో కేబిఆర్, శాసనమండలి వ్యక్తనే పరమధూర్జనాచారి, చలువురు పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, ఎంపీలు, పార్టీ సీనియర్ నాయకులతో కలిసి సంప్రదాయ పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అనంతరం వేదపండితులు పంచాంగ క్రవణం చేసి, ఈ ఏడాది పరిస్థితులపై అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. విద్యా విధానంలో జరుగుతున్న మార్పులు విద్యార్థులకు సహజంగానే ప్రమాదం ఉందని, యువత పక్కదారి పట్టే అవకాశం ఉందని అందోళన వ్యక్తంచేశారు. ప్రభుత్వం సరైన చర్యలు తీసుకోకపోతే నిరుద్యోగం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. అంతర్జాతీయంగా విదేశీ శక్తుల కుట్రలను మన దేశ స్త్రీలు సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొంటారని, అయితే ఇరుగు పొరుగు దేశాలతో కొన్ని ఉద్రిక్తతలు లేదా ఘర్షణలు చోటుచేసుకునే అవకాశముందని వివరించారు. వ్యవసాయరంగంలో ఈ సంవత్సరం మంచి వర్షాలు కురిసే సూచనలు ఉన్నాయని, చెరువులు, జలాశయాలు నిండిపోతాయని తెలిపారు. ధాన్యం, పత్తి, మక్క వంటి పంటలు బాగా పండే అవకాశం ఉందని, రైతుల ఆత్మహత్యలు తగ్గే సూచనలు ఉన్నాయని చెప్పారు. అయితే బంగారం, వెండి, ఆహార ధాన్యాల ధరలు పెరిగే అవకాశం ఉందని, కూరగాయల ధరలు కొంతవరకు తగ్గవచ్చని తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ సీనియర్లకే!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం చైతన్యపరిచే మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రజలు ఆశీర్వాదిస్తే గలిచి సీఎం పదవిలోకి వచ్చానని చెబితే అందరూ హార్లెస్టారే తప్ప, తొక్కుకుంటూ పదవుల్లోకి వస్తామనడం ఏమిటో రేవంత్ కే తెలియజేయాలన్నారు. తొక్కుకుంటూ వస్తున్న రేవంత్ కేంద్రాధిపతి రాహుల్ గాంధీ సైతం ఆ భారతదేశ బలం రాష్ట్రాల ఎన్నికల బాధ్యతలను అప్పగించారని వ్యాఖ్యానించారు. ఆ ఎన్నికల్లో సర్వేలు నుంచి, సగదు సమకార్యే వరకు అన్ని బాధ్యతలు రేవంత్ కేంద్రాధిపతి అప్పగించారని, ఇదే విషయంపై మొన్న ఢిల్లీ వెళ్లి రేవంత్ కేంద్రాధిపతి కాంగ్రెస్ పెద్దలతో చర్చించారని ఆరోపించారు. సీఎం వాడుతున్న భాషను చూసి జనం అనవ్వింపకుంటున్నారని అని అన్నారు. బీఆర్ఎస్ నేతల భాష సైతం అట్లాగే ఉన్నదని, రెండు పార్టీల మధ్య లోపాయికారీ ఒప్పందం ఉన్నదని విమర్శించారు. అందులో భాగంగానే కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన 6 గ్యారంటీలపై బీఆర్ఎస్ నేతలు నిలదీయడంలేదని, బీఆర్ఎస్ నేతల అవినీతిపై కాంగ్రెస్ చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోదీ ఎన్ని ఇబ్బందులు పచ్చినా అధిగమిస్తూ 2019 నుంచి 'కిసాన్ సమ్మాన్ నిధి' పేరుతో ఏటా మూడుసార్లు రైతుల ఆకాంక్షో నేరుగా డబ్బులు జమ చేస్తోందన్నారు మొన్న 22వ విడతగా మొత్తం 9.32 కోట్ల మంది రైతుల ఖాతాల్లో రూ.18,640 కోట్లు జమ చేశారన్నారు. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణలో రైతు భరోసా పథకాన్ని ఎందుకు సంపూర్ణంగా అమలు చేయ లేదు దం లేదని నిలదీశారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి వచ్చే జూన్ వాటికి మొత్తం 6 వాయిదాలు చేయాల్సి ఉందని, కానీ ఇప్పటి వరకు 3 వాయిదాలు మాత్రమే చెల్లించారన్నారు. రాష్ట్రంలో 70 లక్షల మంది రైతులు, 20 లక్షల మంది కౌలు రైతులు, దాదాపు 50 లక్షల మంది వ్యవసాయ కూలీలు ఉన్నారున్నారు. రైతులు, కౌలు రైతులకు కలిపి ఏటా రూ.13,500 కోట్లు జమ చేయాలన్నారు. వ్యవసాయ కూలీలకు రూ.6 వేల కోట్లు ఈ రెండు కలిపి 19,500 కోట్లు జమచేయాలన్నారు. జూన్ తో కలిపితే 6 వాయిదాలు(3 ఏళ్లు) కలిపి 58 వేల 500 కోట్ల సామ్యం రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేయాల్సి ఉండన్నారు. కానీ రేవంత్ కేంద్రాధిపతి ప్రభుత్వం 17 వేల కోట్లు మాత్రమే జమ చేసిందన్నారు.

రైతు నామ సంవత్సరం

ఉగాది వేడుకలో సీఎం.. 22న రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేస్తామని వెల్లడి

రాష్ట్రంలో వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చి రైతును రాజు చేయడమే లక్ష్యంగా తమ పాలన కొనసాగుతుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కేంద్రాధిపతి తెలిపారు. శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరాన్ని రైతు నామ సంవత్సరంగా మారుస్తామని వెల్లడించారు. గురువారం రేవంత్ కేంద్రాధిపతి శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం ఉగాది వేడుకలను ప్రభుత్వం ఘనంగా నిర్వహించింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కేంద్రాధిపతి కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. కార్యక్రమంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భద్రీ విక్రమార్య మంతులు కొండా సురేఖ, జూపల్లి కృష్ణారావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఎంపీ వేం నరేంద్రరెడ్డి, చలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, కార్పొరేషన్ల చైర్మన్లు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో 70 శాతం కుటుంబాలు వ్యవసాయాధారితంగానే మునుగడ సాగిస్తున్నాయని చెప్పారు. ఈ దృష్ట్యా వ్యవసాయరంగ సంక్షేమం కోసం చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. రూ. 2 లక్షల రుణమాఫీతో రైతులను రుణ విముక్తులను చేశామని.. రూ. 18 వేల కోట్లను రైతు భరోసా కోసం ఖర్చు చేశామని వివరించారు. ఈ నెల 22న మరో విడత రైతు భరోసా నిధులు విడుదల



చేస్తున్నామని ప్రకటించారు. గతంలో రైతులను వేధించిన ధరణి భూశాన్ని పారదోలి భూభారతీతో భూ సమస్యలు పరిష్కరించామని గుర్తుచేశారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాల విషయంలో ప్రభుత్వం నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉంటోందని సీఎం చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఉగాది కొత్త పంచాంగాన్ని ఆవిష్కరించారు. అంతకుముందు పండితులు వేదాశీర్వాదం అందించారు. అనంతరం వేద పండితులు, ఆలయాల్లో సేవలందిస్తున్న కళాకారులను సన్మానించారు.

ఈసారి మంచి వర్షాలే..

పరాభవ నామ సంవత్సరంలో నైరుతి రుతుపవనాలు చురుగ్గా ఉండి మంచి వానలు కురుస్తాయని.. ఫలితంగా తెలంగాణ వ్యవసాయ తల్లిగా ధాన్యారంగా

ఇంటర్నెట్ పై ఇరాన్ గురి?

నెక్స్ టార్గెట్ హోమ్ లైట్ లోని సీకెబుక్లైవ్!

టెక్నో, మార్చి 19: హోమ్ లైట్ జలసంధిలో ఆంక్షలు విధించి, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చమురు సరఫ్తలో తీసుకొచ్చిన ఇరాన్ ఇప్పుడు తన ఫ్లాగ్ మార్చుకుంది. హోమ్ లైట్ జలసంధిలో ఉన్న ఇంటర్నెట్ కేబుల్స్ అని.. హోమ్ లైట్ కలిసి వాటిని కత్తిరించబోతుంది దని ఇంటర్నెట్ సలత్ వార్డు సంస్థలు కథనాలు వెల్లడించాయి. అదే గనుక జరిగితే ప్రపంచం అల్లకల్లోలం అవుతుందని అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. అన్ని వ్యవస్థలు స్తంభించిపోతాయి. కీలక రంగాలు అన్ని కూడా మూతపడిపోతాయి. భారతదేశంతో పాటు, చలువేశాల ఆర్థికవ్యవస్థలు ఘోరంగా దెబ్బతింటాయని తెలిపారు. ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ సాగిస్తున్న యుద్ధం మూడో వారంలోకి ప్రవేశించింది. ఇరాన్ ఇప్పటికే హోమ్ లైట్ జలసంధిని దిగ్విధించి, ప్రపంచానికి ఇంధన సరఫరాలను స్తంభించిస్తోంది. అయితే మరోపక్క కీలకమైన సముద్రగల్ప ఇంటర్నెట్ కేబుల్స్ హోమ్ లైట్ గుండానే వెళ్తాయి. చమురు సంస్థలను లక్ష్యంగా చేసుకుని యుద్ధం రెండో దశలోకి ప్రవేశించిన నేపథ్యంలో, టెక్నో తరువరి ఇంటర్నెట్ కేబుల్స్ చేసుకుంటుందని సమాచారం. ఎర్ర సముద్రంలోని బాబ్ ఎల్-ముం డ్విజు కూడా ఇరాన్ ప్రాక్సీ సౌతీలు దాడి చేయవచ్చనే భయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రపంచ డిజిటల్ లైన్లు కూడా సముద్రగల్ప కేబుల్ రూపంలో ఈ మార్గాల గుండా వెళ్తాయి. ఇరాన్ హోమ్ లైట్ జలసంధికి అడ్డంగా సముద్ర మైన్లను అమర్చింది. ఇది పిప్పింగ్ లైన్లు, బీమా కంపెనీలను భయపెట్టి, సురక్షిత మార్గాలు క్లియర్ అయ్యే వరకు అన్ని రకాల రాకపోకలను నిలిపివేసేలా చేసింది. ఇంత లో, ఎర్ర సముద్రంలో, యెమెన్ కు చెందిన జూతీ గ్రూపులు ప్రయోజనీస్తున్న నౌకలపై కాల్పులు జరుపుతున్నాయి. ఆ జూతీన జలపాల్ల్యాన్ని కూడా ప్రమాదకర ప్రాంతంగా మారుస్తున్నాయి. ఈ రెండు కీలక ప్రదేశాలు సముద్రగల్పంలో చేరుబడిన ఫైబర్-ఆప్టిక్ కేబుల్స్ భారీ సమయంపైనే ఉన్నాయి. ఈ సన్నని తీగలు వేలాది

కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించి, వీడియో కాల్స్, ఈ-మెయిల్స్ నుంచి బ్యాంకింగ్ బదిలీలు, ఏబి సేవల వరకు, ప్రపంచ ఇంటర్నెట్ కు శక్తినిచ్చే దాదాపు మొత్తం డేటాను మోసుకెళ్తాయి. ఎర్ర సముద్రం, హోమ్ లైట్ జలసంధిలో కనీసం 20 సముద్రగల్ప కేబుల్స్ ఉన్నాయి. ప్రపంచ టెలికాం, డేటా సెంటర్, డిజిటల్ ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్ పరిశ్రమ వార్ల వెబ్ సైట్ అయిన కెపానీటీ గ్లోబల్ నివేదిక ప్రకారం, ఎర్ర సముద్రం గుండా 17 సముద్రగల్ప కేబుల్స్ వెళ్తున్నాయి. ఈ కేబుల్స్ యూరప్, ఆసియా, ఆఫ్రికాను అనుసంధానించే ఇంటర్నెట్ ట్రాఫిక్ తో ప్రధాన భాగాన్ని మోసుకెళ్తాయి. హోమ్ లైట్ జలసంధిని దాటే కేబుల్స్ కూడా అంతే ముఖ్యమైనవి. కేబుల్ డేటాకు ప్రముఖ మూలమైన టెలిజియోగ్రఫీ నివేదిక ప్రకారం, పర్షియన్ గల్ఫ్ లో చురుకుగా ఉన్న సముద్రగల్ప కేబుల్స్ ఏపీఈ1, ఫాల్కన్, గల్ఫ్ ట్రిప్లై ఇంటర్నెట్ సలత్ కేబుల్, సీస్ డి, టాటా-టిజీఎస్ గల్ఫ్ ఉన్నాయి. ఈ లైన్లు భారతదేశ విదేశీ డేటా కనెక్షన్లకు నేరుగా మద్దతు ఇస్తాయి.

కేబుల్స్ కు కట్ చేస్తే మరమ్మతులు అసాధ్యమే..

ఎర్ర సముద్రం, హోమ్ లైట్ జలసంధి రెండు మార్గాలు మూసుకుపోవడంతో, మరమ్మతు పనులు దాదాపు అసాధ్యమవుతాయి. తెగిపోయిన కేబుల్లను సరిచేయడాని కి అవసరమైన ప్రత్యేక నౌకలు ఆ ప్రాంతంలోకి సురక్షితంగా ప్రవేశించలేవు. మైన్ దాడి లేదా ఉద్దేశపూర్వక కోత వల్ల లైన్లు తెగిపోతే వారాలు లేదా నెలల తరబడి సరిచేయకుండా పోవచ్చు. భీకర సైనిక దాడులు జరుగుతున్న ప్రాంతాలలో కేబుల్ నౌకలు పనిచేయవని, అది చాలా ప్రమాదకరమని టెలిజియోగ్రఫీకి చెందిన అలన్ మౌల్స్ చెప్పినట్లు బ్లూమ్బెర్గ్ పేర్కొంది. నెట్ వర్క్ సంస్థ కేబిక్ ఇంటర్నెట్ విశ్లేషణ డైరెక్టర్ గా ఉన్న ఇంటర్నెట్ విశ్లేషకుడు డగ్ మార్డెర్, ప్రస్తుత ప్రమాదాల గురించి హెచ్చరించారు. రెండు కీలక మార్గాలను ఏకకాలంలో మూసివేయడం ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్ర అంతరాయం కలిగించే సంఘటన అవుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

హాజీమాసియా భగ్గు

1. రస్ లఫాన్

ఈ గ్యాస్ క్షేత్రం ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఎల్ఎన్ఐ ఉత్పత్తిదారు. దీనిని ఖతార్ ఎనర్జీ సంస్థ నిర్వహిస్తోంది. రస్ లఫాన్ ప్రపంచంలో అతిపెద్ద పారిశ్రామిక నగరాల్లో ఒకటి కూడా. ఇరాన్ కు చెందిన సౌత్ పార్చ్, ఈ రస్ లఫాన్ ఒకే గ్యాస్ ఫీల్డ్ లో ఉన్నాయి. పర్షియన్ గల్ఫ్ లో ఉత్తరం వైపు ఉన్న క్షేత్రాన్ని రస్ లఫాన్ అని పిలుస్తారు. ఇది ఖతార్ కు చెందినది. దక్షిణం వైపు ఉన్న క్షేత్రాన్ని సౌత్ పార్చ్ అని పిలుస్తారు. ఇది ఇరాన్ కు చెందినది. ఇక్కడ 1970ల్లో గ్యాస్ నిక్షేపాలను కనుగొన్నారు. దీనిని ఇరుదేశాలు పంచుకుంటున్నాయి. రస్ లఫాన్ పేరుతో ఖతార్ 20 ఏళ్లలోనే అతిపెద్ద పారిశ్రామిక నగరాన్ని అభివృద్ధి చేసింది. ఇక్కడి నుంచి ఎల్ఎన్ఐ 30 దేశాలకు ఎగుమతి అవుతోంది. భారత్ కూడా తన అవసరాల్లో ఎక్కువ భాగం ఎల్ఎన్ఐని ఇక్కడి నుంచే దిగుమతి చేసుకుంటోంది. ఇక్కడ ముడి గ్యాస్ ను ప్రాసెస్ చేసి, ఏటా 77 మిలియన్ టన్నుల ఎల్ఎన్ఐని ఎగుమతి చేస్తున్నారు. దీనిపై ఇరాన్ దాడి చేయటంతో భారీగా మంటలు ఎగిసినట్లయ్యాయి. ఈ క్షేత్రం తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నదని, ఉత్పత్తిని పూర్తిగా నిలిపివేశామని ఖతార్ ప్రకటించింది.

2. సౌత్ పార్చ్

ఇది ఇరాన్ కు అత్యంత కీలక గ్యాస్ క్షేత్రం. దీనిపై ఇజ్రాయేల్ బుద్ధవారం దాడులు చేయటంతో మంటల్లో చిక్కుకుంది. దీంతో ఉత్పత్తిని పూర్తిగా నిలిపివేసినట్లు ఇరాన్ ప్రకటించింది. ఇక్కడ ఇరాన్ రోజుకు 730 మిలియన్ క్యూబిక్ మీటర్ల గ్యాస్ ను వెలికితీస్తోంది. అయితే, అంతర్జాతీయ ఆంక్షల కారణంగా అందులో 70 శాతాన్ని ఆ దేశమే వాడుకుంటోంది.

3. ఖార్ ద్విస్

ఇరాన్ కు చెందిన దాదాపు 90 శాతం ముడి చమురు ఈ ద్విస్ నుంచే ఇతర దేశాలకు ఎగుమతి అవుతోంది. ఈ ద్విస్ నుపై ఇజ్రాయేల్, అమెరికా కొద్దిరోజుల క్రితం వైమానిక దాడులు చేశాయి.

4. రువాయిస్ రిఫైనరీ

అబుదాబీ సమీపంలో ఉన్న ఈ చమురు శుద్ధి కేంద్రంపై

మారుతుందని పౌరాణికులు, శృంగేరి ఆస్థాన పండితులు భావించుకుంటే అయిన ప్రభుత్వపక్షాన పరాభవ నామ పంచాంగాన్ని చదివి గోచార వివరాలు వెల్లడించారు. తెలంగాణ ఆరోగ్య శాఖలో అద్యుత ప్రక్షాళన జరుగుతుందని.. ప్రజారోగ్యానికి సంబంధించిన చర్యలు, మెరుగైన వైద్య వసతి కల్పించడంలో సానుకూలత ఉంటుందన్నారు. గ్రామీణాభివృద్ధి, వ్యవసాయ శాఖల పరంగా ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు వస్తుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం కఠిన నిర్ణయాలు అవలంబించకుంటే ఈ సంవత్సరం ఆర్థిక ఒడిదొడుకులు తప్పవన్నారు. ఒప్పందాలు, భాగస్వామ్యం, ఇతర రాష్ట్రాలతో సీటి పంపకాల లాంటి వ్యవహారాల్లో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాల్సి ఉంటుందని.. రాష్ట్రానికి ఖర్చులు బాగా పెరుగుతాయని పేర్కొన్నారు. పరిపాలనలో రాజకీయ, మంత్రులకు మద్దతు అధిపత్యాలను కోరుకోనే సారి సంఖ్య ఎక్కువగా ఉంటుందని చెప్పారు. అయితే ధర్మంగా ఉండేవారికి మాత్రం ఈ ఆధిపత్యంలోనూ విజయం లభిస్తుందని వివరించారు. తులారాశిలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కేంద్రాధిపతి ఈ సంవత్సరం సానుకూల పరిస్థితులే ఉన్నాయని.. సదున్నట్లు దశా బలం, గోచార బలం, సమర్థత, వలంపల్ల నవాక్షను అధిగమించి తిరుగులేని ఆధిపత్యం సాధించే అవకాశం ఉందని సంతోషకుమార్ శాస్త్రి చెప్పారు.

స్టాటితో వస్తే రిల్తో వెళ్లేలా..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

బీటీ హాట్, బిర్యానీ మాత్రమే కాదు.. ఇదోక సినిమా హాట్ కు కేరాఫ్ అడ్వెన్. భారతీయ సిని పరిశ్రమకు గమ్యస్థానంగా హైదరాబాద్ ను అభివృద్ధి చేస్తాం. హైదరాబాద్ కు చార్మిచారలోని చార్ మినార్ల లాగా ఎస్టిఆర్, ఏఎన్ఎర్, రామనాయుడు, కృష్ణ..ఈ నలుగురు సిని పరిశ్రమను ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లారు. రామోజీరావు ఫిల్మ్ సీట్ ఏర్పాటు చేసి హైదరాబాద్ లో సినీ పరిశ్రమ అభివృద్ధికి కృషి చేశారు. ప్రభాకర్ రెడ్డి సినీ కార్మికుల కోసం తన సొంత స్థలాన్ని ఇచ్చారు. అలాడు సినీ రంగంలో ఏ సమస్య వచ్చేదా ముందుదే దానిని నారాయణరావును కూడా స్ఫురించుకోవాలని అవసరం ఉంది. హైదరాబాద్ ను గ్లోబల్ సినీ హాట్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు మా ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోంది. ఇటీవల నెట్ ఫ్లిక్స్ తమ సంస్థను హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటు చేసింది. నెట్ ఫ్లిక్స్ వచ్చిందంటే హైదరాబాద్ కు హాట్ పుడ్ వచ్చినట్లే. గద్దర్ ఒక ప్రతస్యం.. ఒక స్టూర్. తన పాటో వేలాది మందిలో చైతన్యం తీసుకువచ్చిన ఆయన పేరుతో ఈ అవార్డులు ఇవ్వడం సంతోషం. సినిమా అనేది చాలా శక్తివంతమైన ఆయుధం. సమాజాన్ని చైతన్యపరిచేందుకు దీన్ని సాధనంగా ఉపయోగించుకోవాలి.

సామాజిక బాధ్యతను గుర్తించి గద్దర్ స్ఫూర్తితో సామాజిక సమస్యల పరిష్కారానికి సినీమా ద్వారా సందేశం అందించాలి..అని సీఎం సూచించారు. తెలంగాణ ఆత్మను ప్రపంచానికి పరిచయం చేసిన మహాసినియరు గద్దర్. ఆయన పేరిట అవార్డులు ఇవ్వడం అవసరం. ప్రభుత్వ ఆలోచన ఏమిటో ప్రపంచానికి చెప్పడమే. తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమ హాట్ పుడ్ స్థాయికి ఎదిగింది. అనేక సందేశాత్మక సినిమాలు ప్రజల్లో మార్పును గాంధీ పరిశ్రమలు.

అయితే గత పాలకులు 10 ఏళ్ల పాటు సినీమా అవార్డులు ఇవ్వలేదు. కానీ తెలుగు సినీమా తెలంగాణకే పరిమితం కాకుండా ప్రపంచానికి తలమానికం కావాలనే ఉద్దేశంతో సీఎం రేవంత్ కేంద్రాధిపతి గద్దర్ పేరిట సినీమా అవార్డులను తిరిగి ప్రారంభించారు..అని డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమార్క చెప్పారు.

ఇరాన్ డ్రోన్ దాడులకు పాల్పడింది. దీంతో ఇక్కడ కార్యకలాపాలను తాత్కాలికంగా నిలిపేశారు.

5. రస్ తనూరా, సామ్ రెఫ్ రిఫైనరీలు

సౌద్ అరేబియాకు చెందిన ఈ రిఫైనరీపై ఇరాన్ తాజాగా డ్రోన్ దాడులకు పాల్పడింది. దీంతో కార్యకలాపాలను తాత్కాలికంగా నిలిపేశారు. సామ్ రెఫ్ పశ్చిమాసియాలో అతిపెద్ద చమురు శుద్ధి కేంద్రాల్లో ఒకటి. ఎర్రసముద్రం ఒడ్డున యానెబు పోర్టు వద్ద ఇది ఉంది. దాడిలో రిఫైనరీకి వాణిజ్య ప్రమాదాన్ని అంచనా వేస్తున్నామని సౌద్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. హోమ్ లైట్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసివేయటంతో సౌద్ అరేబియా తన ముడి చమురును మొత్తం పైపుల ద్వారా యానెబు పోర్టుకు తరలిస్తోంది. తాజాగా దానిపై కూడా దాడి జరగటంతో అందోళన నెలకొంది.

6. కువైట్ మినా రిఫైనరీలు

తమ మినా అబ్దుల్లా చమురు శుద్ధి కేంద్రంపై డ్రోన్ దాడి జరిగిందని కువైట్ గురువారం ప్రకటించింది. దానికి సమీపంలోనే ఉన్న మినా అల్ అహ్మద్ రిఫైనరీపై కూడా ఇటీవల దాడి జరిగింది. డ్రోన్ దాడిలో రిఫైనరీల్లో భారీగా మంటలు చెలరేగాయి. మినా అబ్దుల్లా రిఫైనరీలో రోజుకు 7,30,000 బ్యారెల్స్ పెట్రోలియం ఉత్పత్తులను తయారుచేస్తారు. అబుదాబీలోని హాజీఫాన్, బాబ్ రిఫైనరీలను కూడా మూసివేసినట్లు అక్కడి ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

ఇరాన్ ను పూర్తిగా నాశనం చేస్తాం: ట్రంప్

అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇరాన్ ను మరోసారి తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. హోమ్ లైట్ జలసంధిని తెరవకుంటే ఇరాన్ ను పూర్తిగా నాశనం చేస్తామని, ఇందుకు ఆ మార్గంపై ఇర్రాపదిన దేశాల సహకారం కూడా తమకు అవసరం లేదని గురువారం ట్రాఫ్ సోషల్లో పేర్కొన్నారు. ఖతార్ పై దాడులు ఆపకుంటే సౌత్ పార్చ్ గ్యాస్ క్షేత్రాన్ని పూర్తిగా పేల్చివేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ గ్యాస్ ఫీల్డ్ పై బుద్ధవారం ఇజ్రాయేల్ దాడి చేసిన విషయం తనకు తెలియదని పేర్కొన్నారు. కాగా, ఇరాన్ పై ఎన్నడూ చూడనంత తీవ్రంగా దాడి చేస్తామని అమెరికా రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్ సెన్ట్ హెచ్చరించారు.



పంచాంగల పంపిణీ...

(గుండేటి రాజు ప్రజాతీర్పు జగిత్యాల స్టాఫ్ లిపోర్టర్) మార్చి 19.

ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా గురువారం జగిత్యాల శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి దేవాలయం లో శ్రీమాన్ నంది వేణుగోపాల చార్య కౌశిక ఆధ్వర్యంలో ఉగాది వేడుకలు నిర్వహించి వేద పండితులకు పంచాంగల పంపిణీ నిర్వహించారు. అనంతరం పంచాంగ శ్రవణం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశ్రీ అధినేత గుండేటి రాజు, నంది మధు స్వామి, నంది చిన్న స్వామి, వాసుదేవ, కస్తూరి శ్రీనివాస్, రేపల్లె హరికృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాజీమంత్రి గృహంలో పంచాంగ శ్రవణం

(గుండేటి రాజు ప్రజాతీర్పు జగిత్యాల జిల్లా స్టాఫ్ లిపోర్టర్) మార్చి 19.

జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని మాజీమంత్రి తాటిపర్తి జీవన్ రెడ్డి నివాసంలో గురువారం బ్రహ్మశ్రీ పాల్వే చంద్రశేఖర్ శర్మ చే పంచాంగ శ్రవణం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీమంత్రి తాటిపర్తి జీవన్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులతో పాటు అయ్యారు వారితో పాటు కొన్ని వాహనాలలో కొన్ని సీనియర్ నాయకులు వివిధ మండల నాయకులు యువజన నాయకులు పాల్గొన్నారు...

ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో ఉగాది వేడుకలు

(గుండేటి రాజు ప్రజాతీర్పు జగిత్యాల స్టాఫ్ లిపోర్టర్) మార్చి 19.

జగిత్యాల అర్బన్ మండలం గోపాల్ రావు పేట గ్రామంలో జిల్లా తాలి జడ్చీ చైర్మన్ దావ వసంత సురేష్ నిర్వహించిన శివ పంచాయతన సహిత ఆంజనేయ స్వామి ఆలయం లో ఉగాది పండుగ సందర్భంగా పంచాంగ శ్రవణం చేసిన శ్రీ నంది వేణుగోపాలచార్యులు, అనంతరం భక్తులకు ఉగాది పచ్చడి వితరణ గావించారు. విషు శర్మ మరియు నంది వాసుదేవ చార్యులు, ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ జిల్లా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కట్టకుంట్ల విద్యాసాగర్ రావు జిల్లా తాలి జడ్చీ చైర్మన్ దావ వసంత సురేష్ తిప్పనపేట సర్పంచ్ దావ తిరుపతి మెట్టిలె మాజీ ఎంపీపీ మారు సాయి రెడ్డి గ్రామస్థులు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బలహీనతలను అభిగమించి విజయం వైపు అడుగులు వేయాలి..

(గుండేటి రాజు ప్రజాతీర్పు జగిత్యాల జిల్లా స్టాఫ్ లిపోర్టర్) మార్చి 19.

ఎన్ కె ఎన్ ఆర్ వాకర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా ఉగాది వేడుకలు.. గురువారం తెలుగు సంవత్సరం పరాభవ నామ సంవత్సరంలో మన లోని బలహీనతలను అభిగమించి విజయం వైపు అడుగులు వేయాలని వాకర్స్ అభిప్రాయించారు.. ఎన్ కె ఎన్ ఆర్ డిగ్రీ కళాశాల ఆవరణలో గురువారం ఎన్ కె ఎన్ ఆర్ వాకర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా ఉగాది వేడుకలు నిర్వహించారు.. వక్రలు ఉగాది పండుగ విశిష్టతను వివరిస్తూ కొత్త ఆశలతో జీవించాలని, నేటి కాలంలో ఉమ్మడి కుటుంబ ఆవశ్యకతను , అన్యోన్యంగా కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.. సుమారు 200 మంది పాల్గొన్న వాకర్ లు కొత్త సంవత్సరంలో ఇంకా ఆరోగ్యం వైపు అడుగులు వేస్తూ నూతన ఉత్తేజంతో జీవనం కొనసాగిస్తామని ఉద్ఘాటించారు.. అనంతరం ఉగాది పచ్చడి ఆరగించి, బూరెలు పంపిణీ చేశారు.. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ అరిగేల అశోక్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు నమీంద్ర శ్రీనివాస్, వాకర్ అసోసియేషన్ కార్యవర్గ సభ్యులు గుండా సురేష్, సాగి శ్రీధర్ రావు, ఎర్ర సర్పయ్య, అంబారీ శ్రీనివాస్, పిల్ల శ్రీనివాస్, కౌన్సిలర్ లు రాజేష్, ధర్మాజు, గంగాధర్, శంకర్, భూమయ్య, చల్ల లక్ష్మారెడ్డి, పురుషోత్తం రెడ్డి , బైరం హరికిరణ్, శ్రీధర్ రావు, పరంధాములు, శ్రావణ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు..

గ్యాస్ క్షేత్రాలపై దాడులు తీవ్ర ఆందోళనకరం

పశ్చిమాసియాలోని గ్యాస్ కేంద్రాలపై తాజా దాడులు కొత్త ఆందోళనలను రేకెత్తించాయని భారత్ పేర్కొన్నది. అలాంటి దాడులు నిలిపివేయాలని గురువారం యుద్ధం చేస్తున్న దేశాలకు పిలుపునిచ్చింది. ఇంధన వ్యవస్థలతో సహా పౌర మౌలిక సదుపాయాలపై దాడులు చేయడం భారత్ గతంలోనే పిలుపునిచ్చిందని భారత్ విదేశాంగ శాఖ అధికారి ప్రతినిధి రణధీర్ జైన్ తెలిపారు. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలను తగ్గించేందుకు, శాంతిని, స్థిరత్వాన్ని సౌకర్యాలను ముగ్గురు దేశాధినేతలతో చర్చించినట్లు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గురువారం తెలిపారు. ప్రాన్స్ అధ్యక్షుడు మెక్రాన్, ఓమన్ సుల్తాన్ హైతమ్ బిన్ తాలిఫ్, మలేసియా ప్రధానమంత్రి అన్వర్ ఇబ్రహీమ్తో మాట్లాడినట్లు ఆయన చెప్పారు.

కళ్ల దానం చేసి ఇద్దరికి వెలుగు నింపిన లింగంపల్లి వర్షిత



(వి.వెంకటేశ్, ప్రజాతీర్పు మంచురాల స్టాఫ్ లిపోర్టర్) మార్చి 19

మంచురాల జిల్లా బెల్లంపల్లి పట్టణంలోని సుభాష్ నగర్ కు చెందిన లింగంపల్లి వర్షిత మరణానంతరం ఆమె కళ్లను దానం చేయడం ద్వారా మరో ఇద్దరికి వెలుగు నింపారు.

వర్షిత తల్లిదండ్రులు లింగంపల్లి శ్రీనివాస్, లావణ్య తమ కుమార్తె కళ్లను హైదరాబాద్ లోని ఎల్వీ ప్రసాద్ కంటి ఆసుపత్రికి దానం చేసి మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న మున్సిపల్ చైర్మన్ దావ స్వాతి రమేష్, 6వ వార్డు కౌన్సిలర్ నల్ల కృష్ణవేణి వర్షిత ఇంటికి చేరుకుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. వారి



బాధలో భాగస్వామ్యం అవుతూ, తీసుకున్న ఈ గొప్ప నిర్ణయాన్ని అభినందించారు. ఇలాంటి మహోన్నత నిర్ణయాలు సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తాయని, మరింత మంది కళ్ల దానం చేయడానికి ముందుకు రావాలని వారు కోరారు. వర్షిత కుటుంబం చూపిన మానవతా విలువలు అందరికీ స్ఫూర్తిదాయకమని పేర్కొన్నారు.



పంచాంగ శ్రవణం... శుభ కరం

(గుండేటి రాజు ప్రజాతీర్పు జగిత్యాల స్టాఫ్ లిపోర్టర్) మార్చి 19.

జగిత్యాల వెలమ సంక్షేమ సంఘం వారి ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఉగాది పండుగ సందర్భంగా బ్రహ్మశ్రీ తీర్థాచార్య శర్మ శ్రీ పరాభవ నామ నూతన సంవత్సరం ఉగాది పంచాంగ శ్రవణం కార్యక్రమంలో పాల్గొని పూజలు నిర్వహించి, ఉగాది పచ్చడి స్వీకరించి, ఉగాది పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డా సంజయ్ కుమార్. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఈ ఏడాది సకాలంలో వర్షాలు పడాలని, పాడిపంటలతో రాష్ట్రం అంతా సుఖిష్టంగా ఉండాలని, ప్రతి ఒక్కరూ ఆయుర్వేదాన్ని అభ్యసించి, తమ కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. మన ధర్మాన్ని మనం కాపాడుకుంటూ ఇతర మతాలను గౌరవించాలి అన్నారు. అనంతరం వెలమ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యం లో నూతనంగా ఎన్నికైన వెలమ కౌన్సిలర్ సభ్యులను సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెలమ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు సాగర్ రావు, పురుషోత్తం రావు, ప్రశాంత్ రావు కార్యవర్గ సభ్యులు, సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎమ్మెల్యే కు ఉగాది శుభాకాంక్షలు వెల్లువ...

(గుండేటి రాజు ప్రజాతీర్పు జగిత్యాల స్టాఫ్ లిపోర్టర్) మార్చి 19.

జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్ ను కలిసి శ్రీ పరాభవ నామ నూతన సంవత్సరం ఉగాది పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గాజంగి నందయ్య గారు, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ గిరి నాగభూషణం, మాజీ కౌన్సిలర్ విరబత్తినీనివాస్ జగిత్యాల పట్టణ నాయకులు తదితరులు.



చిన ప్రజా పాలనలో రైతు ఉత్సవాలు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన రాష్ట్ర మంత్రులు,,



సిద్దిపేట మర్చి 19 (ప్రజా తీర్పు)

సిద్దిపేట జిల్లా నంగనూరు మండలం సర్పెట్టలో ఏర్పాటు చేసిన ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీ ప్రాంగణంలో గురువారం నిర్వహించిన ప్రజా పాలనలో రైతు ఉత్సవాలు కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, రాష్ట్ర మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు, పొన్నం ప్రభాకర్, వాకిలి శ్రీహరి, పార్లమెంట్ సభ్యుడు రఘునందన్ రావు, సిద్దిపేట శాసనసభ్యులు తన్నీరు హరీష్ రావు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యానవన, పట్టుపరిశ్రమ, మత్స్య, విత్తనాభివృద్ధి సంస్థ, చేనేత డి జాబ్ శాఖలతో పాటు వివిధ వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల సంస్థలు, విజయ డైరీ, వ్యవసాయ యాంత్రికణ సంస్థల స్టాళ్లను ప్రారంభించి పరిశీలించారు. శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, స్వయంగా ఆయిల్ పామ్ సాగు చేసి మంచి ఫలితాలు సాధించినట్లు తెలిపారు. మొదటి రెండు సంవత్సరాలలో అంతరం పంట సాగు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. ఫామ్ ఆయిల్ పంట సాగు ను పరిశీలించడానికి సంస్థలు, సాంకేతిక మిషనరీ వస్తున్నాయని తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రభుత్వం నుండి రైతులకు 4200 సబ్సిడీ అందించడం జరుగుతుందని, ఆయిల్ ఫెడ్ అధికారుల వద్ద సమాధులు చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఆయిల్ దిగుమతి చేసుకునే అవకాశం లేకుండా పంటను సాగు చేయాలని సూచించారు. స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఆవిర్భావం కొరకు స్వర్ణ యుగ ప్రాఫెసర్ జయశంకర్, గడ్డం వెంకటస్వామి కన్నకలలు కళ్ళు ముందు ఎలా నిజమయ్యాయో అదేవిధంగా తమిళుల నాగేశ్వరరావు ఫార్మాయిల్ కంపెనీ కలలు నిజమయ్యాయని అన్నారు. రైతులు ఆర్థికంగా ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. ఆయిల్ పామ్ సాగుకు ప్రభుత్వం పూర్తి సహకారం అందిస్తుందని తెలిపారు. ఇప్పటికే నుండి 3 వెల ఎకరాల వరకు ఆయిల్ పామ్ సాగు చేయించడం జరిగిందని, పంట సాగు చేసే 4 సంవత్సరాల రైతులను ఆదుకునేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తుందని అన్నారు. ప్రతి రైతు పంటను సాగు చేసే అవకాశం ఉందని, రైతులు సాగు భూమి



ఎంతుంటుందో దానిలో ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీ పంటను సాగు చేయాలని సూచించారు. అనంతరం మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు మాట్లాడుతూ, రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. తెలంగాణ రైతాంగానికి ఆయిల్ పామ్ పంట కీలక ఆదాయ వనరుగా మారిందన్నారు. అకాల వర్షాలు, కీలకాల బెడద, దొంగల ధయం లేకుండా ఆయిల్ పామ్ భరోసానిస్తోందని, ఎకరానికి రూ.51 వేల వరకు సబ్సిడీ అందిస్తున్న ఏకైక పంట ఇదేనని పేర్కొన్నారు. ఆయిల్ పామ్ పంట అంతరం పంటలు కూడా సాగు చేసుకోవచ్చని, మొదటి మూడు సంవత్సరాలలో రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు ఉండవని తెలిపారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో సుమారు 3 లక్షల ఎకరాల్లో ఆయిల్ పామ్ సాగు జరుగుతుండగా, రాబోయే మూడేళ్లలో మరింత విస్తరణకు కృషి చేస్తున్నామని చెప్పారు. రైతులకు సాగుమైన విత్తనాలు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. అదేవిధంగా, సర్పెట్ట ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీ చరిత్రాత్మక ప్రాజెక్టుగా నిలుస్తుందని, ఇక్కడ బయలు సుందీ విద్యుత్ తయారీకాల్సిన అవసరం లేకుండా ఇక్కడే 4 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి జరుగుతుందని, అవసరమైతే ప్రభుత్వానికి సరఫరా చేయగలమన్నారు. సిద్దిపేటలో రిఫైనరీ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. మంత్రి వాకిలి శ్రీహరి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో పంట మార్పిడి చేసుకోవాలని, రైతులు ఆదాయపరంగా బలపడే పంటలను ఎంచుకోవాలని సూచించారు. రైతులకు అవగాహన కల్పించేందుకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు కీలకమని. ప్రభుత్వం రైతుల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తోందని, రుణహాఫీ వంటి పథకాల ద్వారా రైతులకు మద్దతు అందిస్తోందన్నారు. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ ఆయిల్ పామ్ పంటను అధికంగా ప్రోత్సహిస్తున్న తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఆయిల్ పామ్ కురియన్ అని అన్నారు. 150 స్టాళ్లతో నిర్వహిస్తున్న రైతు ఉత్సవాలను అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. 22 న ముఖ్యమంత్రి రానున్నారని తెలిపారు. ఈ ఫ్యాక్టరీ ద్వారా గంటకు 120 టన్నులను క్రమింగి చేసే సామర్థ్యం ఉందని, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆయిల్ పామ్ సాగును ప్రోత్సహిస్తున్నాయని, దేశానికి వెన్నుముకైన రైతు ఆయిల్ పామ్ తో పాటు ఇతర



పంట సాగుపై కూడా అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. సిద్దిపేట కన్నా ఎక్కువ పున్నాబాద్ నియోజకవర్గంలో ఆయిల్ పామ్ సాగు విస్తరణకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. రైతుల సంక్షేమానికి అందరూ కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. పార్లమెంట్ సభ్యుడు రఘునందన్ రావు మాట్లాడుతూ, ఆయిల్ పామ్ సాగు చేస్తున్న రైతులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నాలుగేళ్లపాటు ప్రతి సంవత్సరం ఎకరానికి రూ.4200 ఆర్థిక సహాయం అందిస్తోందన్నారు. ఈ పంట రైతులకు స్థిరమైన ఆదాయాన్ని అందిస్తుందని, దుబ్బాక నియోజకవర్గంలో మొదటి ఆయిల్ ఫామ్ పంటను వేసింది తానేనని పేర్కొన్నారు. సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ శాశ్వతంగా ప్రాజెక్ట్ పూర్తి అయిన తరువాత ఈ ప్రాంతంలో తేమ శాతం పెరిగి ఆయిల్ పామ్ సాగుకు అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని తెలిపారు. సిద్దిపేట నియోజకవర్గంలో పంచుకున్న భాగ్యలక్ష్మి 2021 జూన్ 5న మొదటి మొక్కలు నాటినట్లు గుర్తుచేశారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో 50 వేల ఎకరాలలో ఆయిల్ ఫామ్ పంటలు పెంపొందించానని తన కోరిక అని, ప్రభుత్వం మారిన అన్నాడు. ఈ పరిశ్రమను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అభివృద్ధి చేయాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆదర్శ రైతు భాగ్యలక్ష్మి తమ అనుభవాలను పంచుకున్నారు. ఆనంతరం అతిథులు ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీలో తిరిగి అల్పా ఫ్యాక్టరీ పనితీరును పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపిల్ల దేశపతి శ్రీనివాస్, వంటేరు యాదవ రెడ్డి, ఆయిల్ ఫామ్ కౌన్సిలర్ చైర్మన్ జంగా రామచంద్ర రెడ్డి, రైతు కమిషన్ చైర్మన్ కోదండ రెడ్డి, ప్రిన్సిపల్ సెట్టిలరీ సురేంద్రమోహన్, జిల్లా కలెక్టర్ కె. హేమావతి, మాజీ ఎమ్మెల్యే రాములు నాయక్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి సరూపారాణి, జిల్లా ఉద్యానవన అధికారి సుబ్బ, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, ఆయిల్ ఫెడ్ అధికారులు, అధిక సంఖ్యలో రైతులు, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా ఆర్.వి ఫౌండేషన్ చలివేంద్రాలు ప్రారంభోత్సవం



- వేసవి తాపంలో ప్రజలకు ప్రత్యేక సురక్షితమైన చల్లని మంచినీరు.
- ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్న తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్.

పీర్షాదిగూడ, మార్చి 19 (ప్రజాతీర్పు)

“మానవసేవే మార్గం సేవ”గా భావించి, అందరూ భాగండాని అందులో నేనుండాలి.. అనే దృఢ సంకల్పంతో ఎదుటివారి కష్టాలను తన కష్టాలుగా భావించి, వారి ఆనందంలో తన ఆనందాన్ని వెతుక్కునేవారు నేటి సమాజంలో చాలా అరుదుగా ఉంటారు. ఒక వైపు రాజకీయాల్లో పీర్షాదిగూడ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా మరోవైపు “ఆర్.వి ఫౌండేషన్”ను స్థాపించి అనేక సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్న తుంగతుర్తి రవి ప్రజలకు మందువేసవిలో చల్లని మంచినీరు అందించేందుకు ప్రతి సంవత్సరం మార్చి నెలలోనే ఉగాది పర్వదిన సందర్భంగా ఆర్ వి ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులతో చలివేంద్రాల ప్రారంభోత్సవ



కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా మల్కాజ్గిరి జిల్లా అధ్యక్షులు తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్, పాల్గొని చలివేంద్రాలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు ఉగాది పచ్చడి, మంచినీరు పంపిణీ చేసి ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తుంగతుర్తి రవి చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలను అభినందిస్తూ భవిష్యత్తులో ఇదే స్ఫూర్తితో ఆర్.వి ఫౌండేషన్ మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తూ ప్రజల ఆదరాభిమానాలు పొందాలని పలువురు ముఖ్య అతిథులు ఆకాంక్షించారు. అనంతరం తుంగతుర్తి రవి మాట్లాడుతూ ఎండాకాలంలో ప్రజలకు వాహనదారులకు మంచినీరు అందించి వారి దాహాన్ని తీర్చాలని సంకల్పంతో గత 10 సంవత్సరాలుగా ప్రతి సంవత్సరం ఉగాది రోజు చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, ఈసారి ప్రజల మధ్య ఎక్కువగా ఉండే 9 ప్రాంతాలలో చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశామని, నిరంతరం సురక్షితమైన చల్లని మంచినీరు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటుందని ప్రజలు ఈ సౌకర్యాన్ని వినియోగించుకోవాలని తుంగతుర్తి రవి విజ్ఞప్తి చేశారు.

అదేవిధంగా తన ఆహ్వానం మేరకు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన కాంగ్రెస్ నేతలకు కార్యక్రమం ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో బోడుప్పల్ మాజీ మేయర్ అజయ్ యాదవ్, బీ భాక్ ప్రధాన కార్యదర్శి కౌత్ కిషోర్ గౌడ్, మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ కులర్ శివ కుమార్ గౌడ్, సుభాష్ నాయక్, బుచ్చి యాదవ్, అనంత రెడ్డి, పవూల అంజిరెడ్డి, కావడపు రాంరెడ్డి జలేందర్ రెడ్డి, ప్రభాకర్ రెడ్డి, కవిడ కుమార్, భాస్కర్, రంజిత్ కుమార్ రెడ్డి, ముదిగొండ రమేష్, మోహన్ కుమార్, పవన్ గౌడ్, యసారం నాగేష్, మణిరం నాయక్, సోమయ్య, సింగం లక్ష్మణ్, మహ్మద్ మజిర్, బర్ద నాగరాజు, వేణుగోపాల్ రెడ్డి, ఆనంద్ బీరప్ప, అమర్నాథ్, రవి యాదవ్, శరత్ గౌడ్, కపిల్, కొల్లూరు సాయి, ఉమేష్ రెడ్డి, సాయి రెడ్డి, పహాన్, సుధీర్, నాగరాజు, శ్రీకాంత్ పటేల్, విక్రమ్ గౌడ్, శ్రవణ్, మహిళా నాయకులు పరలక్ష్మి, ఎన్, ఎన్, కే దుర్గ, అంజమ్మ, పరమేశ్వరి, మరియు మాజీ కార్పొరేటర్లు, కంటెస్టెడ్ కార్పొరేటర్లు, వార్డు ఇంచార్జ్ లు యువకులు, వివిధ కాలనీల ప్రజలు, మహిళలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అందరూ సంతోషంగా ఉండాలి.. మాజీ సర్పంచ్ కావలి దశరథ

- పెద్దపులి నాగారం గ్రామంలో హనుమాన్ దేవాలయంలో పంచాంగం లో పాల్గొన్న గ్రామ ప్రజలు

(వై యాదగిరి మహేశ్వరం ప్రజా తీర్పు లిపోర్టర్)... మార్చి, 19

మహేశ్వరం నియోజకవర్గం మహేశ్వరం మండల కేంద్రంలోని పెద్దపులి నాగారం హనుమాన్ దేవాలయం లో.. మాజీ సర్పంచ్ కావలి దశరథ మాట్లాడుతూ... ప్రజలందరికీ శ్రీ పరభావనామ సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు అనంతరం గ్రామ ప్రజలతో ఈ సంవత్సరం శ్రీరామనవమి కళ్యాణ వేడుక జరుపుతున్నట్లుగా గ్రామస్థులకు తెలియజేస్తూ మాజీ సర్పంచులు మాజీ ఎంపీటీసీలు మాజీ వార్డు సభ్యులు గ్రామ సర్పంచ్ ఉప సర్పంచ్ వార్డు సభ్యులు గ్రామ పెద్దలు యువకులు ప్రతి ఒక్కరు ఈ యొక్క శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవ వేడుకకు పెద్ద ఎత్తున రావాల్సిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు.. అనంతరం కుండే కుమార్ మాట్లాడుతూ... ఉమ్మడి గ్రామంగా ఉన్నప్పుడు మాజీ సర్పంచ్ రాములు నాయక్ హనుమాన్ దేవాలయాన్ని నిర్మించి పదవి కాండం అయిపోయిన వెంటనే గుడి పనులు ఆగిపోవడం జరిగిందన్నారు అనంతరం కుండే వెంకటేశ్ గ్రామ సర్పంచులు ఉన్నప్పుడు హనుమాన్ దేవాలయాన్ని పూర్తిగా నిర్మించి మొట్టమొదటిసారిగా శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం ప్రారంభించడం జరిగింది.



ప్రజలంతా ఐకమత్యంగా ఉండాలి: కేఎల్ఆర్

- కొత్త క్యాలెండర్ ఆవిష్కరించిన కిచ్చెన్న
- అన్ని రంగాల్లో రాష్ట్రాభివృద్ధికి సీఎం రేవంత్ గారు కృషి

(వై యాదగిరి మహేశ్వరం ప్రజా తీర్పు)... మార్చి, 19

నూతన సంవత్సరం ఉగాది పండుగ సందర్భంగా కొత్త క్యాలెండర్ ను ఆవిష్కరించారు మహేశ్వరం నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ ఇన్చార్జి కిచ్చెన్నగారి లక్ష్మారెడ్డి. ఈ సందర్భంగా కేఎల్ఆర్ మాట్లాడుతూ.. శ్రీ పరభావనామ సంవత్సరం తెలుగు ప్రజలందరికీ ఆయురారోగ్యాలూ, అష్టైశ్వర్యాలూ, కోరుకున్న పనులు, లక్ష్యాలు పూర్తి కావాలని ఆకాంక్షించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి సాధిస్తుందన్నారు. పుష్పలంగా వాసలు పడి రైతులకు మేలు జరగాలని కోరుకున్నారు. యువతకు, నిరుద్యోగులకు మెరుగైన ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు ఈ ఏడాది కలిసి రావాలని లక్ష్యరెడ్డి ఆశించారు. భగవంతుడి ఆశీస్సులు మన అందరిపై, విద్యార్థులు, ఆదపడుచులపై ఉండాలన్నారు. రాశిఫలాలు, వాతావరణం, ప్రకృతి అన్ని మహేశ్వరం నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ అనుకూలించాలని కిచ్చెన్న ప్రార్థించారు. వ్యక్తుల మధ్య ఉద్ద్య, ద్వేషాలు లేకుండా, ఐకమత్యంగా, పాజిటివ్ దృక్పథంతో ఉండాలని ఉగాది పండుగ శుభాకాంక్షలు మరోసారి కేఎల్ఆర్



మొట్టమొదటిసారిగా నందు పల్లి గ్రామంలో పంచాంగం సర్పంచ్ దేశపాగ నరసింహ

(వై యాదగిరి మహేశ్వరం ప్రజా తీర్పు లిపోర్టర్)... మార్చి, 19

రంగారెడ్డి జిల్లా మహేశ్వరం నియోజకవర్గం మహేశ్వరం మండల కేంద్రంలోని నందు పల్లి గ్రామంలో గ్రామ సర్పంచ్ దేశపాగ నరసింహ అధ్యక్షులతో.. వేద పండితుల తో గ్రామంలో నూతన సంవత్సరం ఉగాది పంచాంగం ప్రారంభించడం జరిగిందని అన్నారు ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ తో పాటు.. ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు యువకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఉగాది వేడుకలు గ్రామంలో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించుకోవడం జరిగింది.



నెస్సెల గ్రామంలో గంగా పుత్రుల ఆధ్వర్యంలో ఎల్లమ్మ తల్లి బోనాలు ఘనంగా నిర్వహించబడినాయి

(రందే భూమన్న ప్రజాతీర్పు మంచీర్యాల) మార్చి 19

నెస్సెల గ్రామ “గంగాపుత్రులు” దప్పు చప్పుళ్లతో, ఏలటతో ఉత్సాహంగా పాల్గొని తల్లికి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. భక్తులు అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించి తమ కోరికలు తీర్చుకోవాలని ప్రార్థించారు. తల్లి దేవాలయంలో గ్రామ ప్రజలందరూ సుఖశాంతలతో, చల్లగా ఉండాలని కోరుకున్నారు. గ్రామంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొని భక్తుల రద్దీతో కళకళలాడింది. ఎల్లమ్మ తల్లి బోనాల్లో పాల్గొన్న గొల్లపల్లి మాజీ ఎంపీటీసీ “బొమ్మిన హరిష్ గౌడ్”, భక్తులతో కలిసి తల్లికి బోనాలు సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తల్లి దేవాలయంలో గ్రామ ప్రజలందరూ సుఖశాంతలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. అలాగే ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు గ్రామ ఐక్యతను పెంపొందిస్తాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గంగాపుత్ర కుల పెద్దలు, ఇందరాపు ఐక్యత, ఎల్లెల శ్రీనివాస్, ఇందరాపు రాజయ్య, రామచంద్ర పోశయ్య, మేడి సంతోష్ , నెస్సెల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ యూత్ అధ్యక్షులు కంపేల రాజశేఖర్ , వార్డు సభ్యులు కంపేల సవిత , గట్టు సంతోష్ గౌడ్ , యువకులు, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



ఇందారం ముస్లిం సోదరి సోదరి మణులకు రంజాన్ తోఫా అందచేసిన మంత్రి వేవేక్ వెంకటస్వామి

(రందే భూమన్న ప్రజాతీర్పు మంచీర్యాల) మార్చి 19

జైపూర్ మండలం ఇందారం గ్రామంలో ముస్లిం సోదరి, సోదరి మణులకు జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ తో కలిసి రంజాన్ తోఫాను పంపిణీ చేసిన కార్మిక, మైనింగ్ శాఖ మంత్రి వేవేక్ వెంకటస్వామి. మనీడు ప్రాంతంలో వాల్టర్ శిష్యుల ప్రారంభించిన మంత్రి. ముస్లిం సోదరి సోదరి మణులకు ముందస్తుగా రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి. వేవేక్ సార్ కామెంట్స్.. ముస్లింల అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది. ఇందారం గ్రామ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తా. అధికారం లేకపోయినా ఇందారం గ్రామంలో 36 బోర్డ్ వెల్ఫేర్ విశాఖ చారిటబుల్ సుచి వేయించారు. చెన్నూరు నియోజకవర్గంలో ఒక్కొక్కటిగా సమస్యలు పరిష్కరిస్తున్నాం. ముస్లింల కోసం చెన్నూరులో 50 లక్షల నిధులతో షాద్ ఖానా నిర్మిస్తున్నాం. ఇందారంలో కూడా కనిపించేందుకు కృషి చేస్తా. బోర్డల్ కావాలని అడిగారు బోర్ కూడా మంజూరు చేస్తాం. జైపూర్ లో అతి త్వరలో 36800 మెగావాట్ల పవర్ ప్లాంట్ ప్రారంభించబోతున్నాం. దీంతో మన ప్రాంత యువకులకు ఉపాధి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయి. =ఖ-5 లో కొత్త మైన్ ఓపెన్ కాస్ట్ రాబోతుంది. చెన్నూరులో ిశాఖ సెంటర్ ను నిర్మించుకుంటున్నాం.. యువతి యువకులు సద్విద్యార్థులుగా చేసుకోవాలి. మంచి సిల్వ్ ఉంటే ఉపాధి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయి. 250 కోట్లతో సోమనపల్లిలో నిమిస్తున్న ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించుకున్నాం. విద్యార్థులందరూ మంచి చదువుకోవాలి... తల్లిదండ్రుల ఆశయాలు నెరవేర్చాలి.

వేములవాడ లో ఘనంగా ఇష్టార్ పార్టీ

పాష సయ్యద్, ప్రజాతీర్పు వేములవాడ) మార్చి 19:



తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ తరఫున వేములవాడ లో ఘనంగా ఇష్టార్ పార్టీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే అడి శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ముస్లిం సోదరులకు రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, ఇష్టార్ విందులు మత సామరస్యానికి ప్రతీకగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు. అన్ని వర్గాల ప్రజలు కలిసివెలిసి పండుగలు జరుపుకోవడం ద్వారా సమాజంలో ఐక్యత మరింత బలపడుతుందని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో వేములవాడ మున్సిపల్ పరిషత్లోని దాదాపుగా 9 మంది లకు సంబంధించిన పెద్ద ఎత్తున ముస్లింలు పాల్గొన్నారు. ఆసందోత్సాహాల మధ్య ఇష్టార్ పార్టీ కొనసాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వేములవాడ మున్సిపల్ వైర్లెస్ పుల్ట్రా రాజు, వైస్ చైర్మన్ నరాల శేఖర్, మార్కెట్ కామిటీ చైర్మన్ రొండ్ రాజు, వైస్ చైర్మన్ కనికరపు రాజ్, 7వ వార్డు కౌన్సిలర్ ఏలా శ్రీనివాస్, ల తో పాటు పెద్ద ఎత్తున మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ లు, రెవిన్యూ అధికారులు, పోలీస్ సిబ్బంది, ఇతర శాఖ లకు చెందిన అధికారులు, ఇష్టార్ పార్టీకి బాధ్యులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సయ్యద్ సాబీర్, అబ్దుల్ రజాక్, మార్కెట్ కామిటీ చైర్మన్ షేక్ సాబీర్, బాబున్, పాత్రికేయులు పాష సయ్యద్, సయ్యద్ రసూల్, సయ్యద్ అలీ, ఖాజ నాయిమోద్దీన్, తహార్ పాష, లాయక్ పాష, రియాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూలే సంస్కృతిని అందరూ ఆచరించాలి! మంచీర్యాలలో పూలే ఉగాది వేడుకలు

(రందే భూమన్న ప్రజాతీర్పు మంచీర్యాల) మార్చి 19

మహోత్సాహ పూలే అందించిన బహుజన సంస్కృతిని బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, బహుజన వర్గాల ప్రజలందరూ ఆచరించాలని వక్తలు పిలుపునిచ్చారు. గురువారం రోజున మంచీర్యాల పట్టణంలోని పూలే భవన్ లో జరిగిన “పూలే ఉగాది సంబరాలు” లో వివిధ సంఘాల నాయకులు పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా మహోత్సాహ పూలే చిత్రవలం ముందు అంజలి ఘటించారు. బహుజన వర్గాల శ్రమతోనే ప్రపంచం నడుస్తుందని.. మనుషులు ప్రపంచాన్ని మంత్రాలు, వంశాలతో కాదన్న సత్యాన్ని నేటి ప్రజలు గుర్తించాలని వారు పిలుపునిచ్చారు. ప్రకృతిలో జరిగే మార్పులకు సూచనగా ఉగాది పండుగను స్వీకరించి బహుజన సంస్కృతి లో తప్పకుండా జరుపుకోవాలని వారు కోరారు. ఆధిపత్య వర్గాల సంస్కృతిని కూడా పూలే అంజేర్చు చూపిన బాటలో శ్రామిక వర్గ సంస్కృతిని నిలబెట్టాలని వారు కోరారు. భవిష్యత్తులో జరగబోయేది ఎవరు చెప్పలేదని.. పంచాంగం పేరుతో మూఢాచారాలను నమ్మి ప్రజలు మోసపోవద్దని



వారు కోరారు. గ్రహాలు, నక్షత్ర ఫలాలు అనే తప్పుడు మూలాలని నమ్ముకుండా.. కష్టపడి పని చేస్తే మంచి ఫలితాలు వస్తాయన్న సత్యాన్ని అందరూ గుర్తించాలని వారు తెలిపారు. బహుజన వర్గాల సమస్యలను సృష్టికర్తలని.. వారు ఆత్మాభిమానాన్ని సంతరించుకుని మనుషులకు ముందు మోకరిద్దరం మూసకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కుమ్మరలో ఆధిపత్య కుల దురహంకారులు చేసిన దాడిలో పాపను కోల్పోయిన బహుజన కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ ఐక్యవేదిక జిల్లా

అధ్యక్షులు కనుకుంటు మల్లయ్య, సామాజిక న్యాయ వేదిక కన్వీనర్ రంగు రాజేశం, దళిత హక్కుల పోరాట సమితి రాష్ట్ర నాయకులు దేవి పోచయ్య, జన విజ్ఞాన వేదిక నాయకులు ఎడ్ల కిష్టయ్య, మానవ వికాస వేదిక నాయకులు పల్లి సత్యయ్య, దళిత ఫోర్మ్ నాయకులు యుగంధర్ సాయి, సామాజిక ఉద్యమకారులు వేముల అశోక్, అన్నం రమేష్, వేముల కిరణ్, షర్మిష్టా పాష, తాడూరి పోచన్న, బుస్సా యాదగిరి, గౌరయ్య, చలమల్ల అంజయ్య, పాదం సుధాకర్, శ్రీరాముల వెంకటేశ్ వివిధ సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ప ద్రాక్ష మంచది?

ద్రాక్ష పండ్ల సీజన్ నడుస్తున్నది. వీటిని ఎంతో ఇష్టంగా తింటాం. మన దగ్గర ఆకుపచ్చ, నల్ల రెండు రకాల ద్రాక్షలు కనిపిస్తాయి. చూడటానికి ఒకేలా ఉన్నా రెండిటి రుచి వేరుగా ఉంటుంది. వీటి గుణగణాలను తెలుసుకుందాం.

నల్ల ద్రాక్ష
వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలం. ముఖ్యంగా రెం-వెరెట్రాల్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ కు ఇవి గమలు. ఇది యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, క్యాన్సర్ వ్యతిరేక ప్రభావాలను కలిగి ఉంటుంది. నల్ల ద్రాక్షలో ఫైబర్, విటమిన్ సి, కె ఎక్కువగా ఉంటాయి. సహజ చక్కెర అయిన ఫ్రక్టోజ్ కూడా ఉంటుంది. వీటిలో పుష్కలంగా ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మన శరీర కణాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. డయాబెటిస్, అల్టిమర్స్, గుండెజబ్బులు, పార్కిన్సన్ తదితర వ్యాధుల ముప్పును తగ్గిస్తాయి. గుండె, మెదడుకు రక్తం ఒక పొరను రెన్ వెరెట్రాల్ ఏర్పరుస్తుంది. నల్ల, ఎర్ర ద్రాక్ష తోకలో ఉండే రెన్ వెరెట్రాల్ కు వయసు మీద పడటాన్ని తగ్గించే లక్షణాలు ఉంటాయని



పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

ఆకుపచ్చ ద్రాక్ష

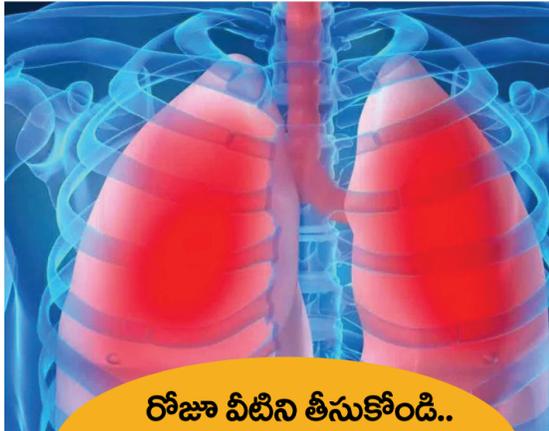
వీటిలో విటమిన్ సి, కె, పొటాషియం, ఫైబర్ పుష్కలం. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. వీటిలోనూ యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ క్యాన్సర్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఆకుపచ్చ ద్రాక్షలో ఉండే గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్ అనే కార్బోహైడ్రేట్లు శరీరానికి

శక్తిని ఇస్తాయి. తోకలో ఉండే రెన్ వెరెట్రాల్ శరీర జీవక్రియలను మెరుగుపరుస్తుంది. ఓ అధ్యయనం ప్రకారం ఆకుపచ్చ ద్రాక్షలు బరువును ఆరోగ్యకరంగా ఉంచడంలో దోహదపడతాయి. అధిక రక్తపోటు నిర్మూలనను సమర్థంగా పనిచేస్తాయని నిపుణులు మాట. ద్రాక్షలు నల్లవైనా, ఆకుపచ్చవైనా రెండూ విటమిన్లు, మినరల్స్, ఇతర పోషకాలకు గమలే. ఆరోగ్య ప్రదాయులే. మీ అవసరాలను బట్టి ఎంచుకోవచ్చు.



పాట్లకు శాంతి

పెరుగు అచ్చమైన పాల ఉత్పత్తి, క్యాల్షియం, విటమిన్ బి %-% 2, విటమిన్ బి- 12, పొటాషియం, మెగ్నీషియం లాంటి ఎన్నో అత్యవసర పోషకాలు ఉంటాయి. సులువుగా అరిగిపోతుంది కూడా. కాబట్టి నిక్షేపంగా తినొచ్చు. సజీవ బ్యాక్టీరియా సమృద్ధంగా ఉండే పెరుగు గొప్ప ప్రోబయోటిక్ ఆహారం. ఇది మంచి బ్యాక్టీరియా కావడంతో పేగుల పనితీరు మెరుగుపడటానికి, జీర్ణవ్యవస్థ చల్లబడటానికి, గడబడిగా ఉన్న కడుపును శాంతపరచడానికి ఎంతగానో ఉపకరిస్తుంది. పెరుగులోని సజీవ బ్యాక్టీరియా వ్యాధికారక క్రిములతో సమర్థంగా పోరాడుతుంది.



రోజూ వీటిని తీసుకోండి.. మీ ఊపిరితిత్తులు క్లీన్ అవుతాయి.. లంగ్ క్యాన్సర్ రాదు..

ప్రస్తుతం మనం కాలుష్యభరితమైన వాతావరణంలో నివసిస్తున్నాం. ఒకప్పుడు కేవలం సగరాలకు మాత్రమే పరిమితం అయిన కాలుష్యం ఇప్పుడు గ్రామాలకు కూడా వ్యాపించింది. దీంతో ఎక్కడ చూసినా స్వచ్ఛమైన గాలిని పీల్చుకోవడం కష్టం. గాలిలో ఉండే అనేక కాలుష్య కారకాలు మన ఊపిరితిత్తుల్లోకి చేరి మనకు రోగాలను కలగజేస్తున్నాయి. మానవుడు చేస్తున్న అనేక తప్పుల వల్లే గాలిలో కాలుష్యం పెరుగుతుందని నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. అలాంటి కాలుష్య పూరితమైన వాతావరణంలో నివసిస్తున్నందున ఊపిరితిత్తులు తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలకు గురవుతున్నాయి. చాలా మందికి కాలుష్యం కారణంగా ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ కూడా వస్తోంది. అయితే ఇలాంటి పరిస్థితిలో ప్రతి ఒక్కరూ ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలి అనే అవశ్యకత ఏర్పడిందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే ఆహారంలో పలు మార్పులు చేసుకోవాలని వారు సూచిస్తున్నారు. కొన్ని రకాల ఆహారాలను మనం నిత్యం తీసుకుంటే దాంతో ఊపిరితిత్తులు శుభ్రంగా మారుతాయి. ఊపిరితిత్తులు అనారోగ్యం బారిన పడకుండా రక్షించుకోవచ్చు. మనం రోజూ పసుపును అనేక పంటల్లో వాడుతుంటాం. ఊపిరితిత్తులను శుభ్రం చేయడమే కాకుండా వాపులను తగ్గించడంలోనూ పసుపు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. పసుపును రోజూ పాలలో కలిపి రాత్రి పూట సేవిస్తుంటే, లేదా పసుపు వేసి మరిగించిన నీళ్లను కూడా తాగవచ్చు. పసుపులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి, ఇందులో ఉండే కర్కెయిన్ అనే సమ్మేళనం కాలుష్యం కారణంగా వ్యర్థాలతో నిండిన ఊపిరితిత్తులను బాగు చేస్తుంది. దీంతో ఊపిరితిత్తులు శుభ్రం అవుతాయి. అలాగే బెర్రీలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల కూడా ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. బ్లూ బెర్రీలు, స్ట్రాబెర్రీలు, చెర్రీలు, రాస్ బెర్రీలను తరచూ తినాలి. వీటిల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలన చేస్తాయి. దీంతో కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. దీని వల్ల ఊపిరితిత్తులు శుభ్రంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్న ప్రకారం పాలకూరలో మన శరీరానికి ఉపయోగపడే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇందులో అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేస్తాయి. దీంతో ఊపిరితిత్తుల్లోని వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు బయటకు పోయి ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. వెల్చులి కూడా ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తుంది. వెల్చులిలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. వెల్చులిని తింటే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అలాగే కాలుష్యం కారణంగా ఏర్పడిన వ్యర్థాలను ఊపిరితిత్తుల నుంచి తొలగిస్తుంది. దీంతో ఊపిరితిత్తులు క్లీన్ అవుతాయి. రోజూ 2 వెల్చులి రెబ్బలను పరగడుపునే తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. అల్లంలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్లూ కూడా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల రోజూ 2 సాఫ్ట్ ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి ముందు కాస్త అల్లం రసం సేవించాలి. లేదా అల్లం ముక్కను నీటిలో వేసి మరిగించి కూడా తాగవచ్చు. దీంతో కాలుష్యం వల్ల వాపులకు గురైన ఊపిరితిత్తులు తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటాయి. ఊపిరితిత్తుల్లోని కాలుష్య కారకాలు బయటకు వెళ్లిపోయి ఆయా భాగాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే గ్రీన్ టీని రోజూ తాగుతున్నా కూడా ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. గ్రీన్ టీలో పాలిఫినాల్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఊపిరితిత్తులను శుభ్రం చేస్తాయి.



ఈ ఆహారాలను రోజూ తినాలి.. ఎందుకో తెలుసా..?

పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, పచ్చ దినుసులు, కంద మూలాలు, సుగంధ ద్రవ్యాలను మానవుడికి ప్రకృతి అందించిన వరంగా చెప్పవచ్చు. ఆయా సీజన్లలో పండే పండ్లను తినడం చాలా మందికి అలవాటు. పూర్వకాలంగా మనం ఇలాగే ఆహారాలను తింటున్నాం. అప్పట్లో కూడా ప్రకృతి సిద్ధమైన పండ్లు, కూరగాయలు, ఇతర తృణ ధాన్యాలను మనం ఆహారంగా తింటుంటాం. వీటిని ఆహారంగా తీసుకుంటే శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి. ఇదే అసలు ఉత్తమమైన జీవనవిధానమని కూడా ప్రకృతి వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఆహారం జీవం ఉన్న ప్రతి జీవికీ అత్యవసరమైంది. పిండి పదార్థాలు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, మినరల్స్, ఫైబర్ వంటివి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. ఈ పోషకాలను కలిగిన ఆహారాలను రక్షణ కవచాలుగా నిలిచే ఆహారాలని చెప్పవచ్చు శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి ఉంటేనే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. ప్రతి సీజన్ మారే సమయంలోనూ మనకు అనేక వ్యాధులు వస్తుంటాయి. అలాగే కలుషిత ఆహారం తిన్నా నీళ్లను తాగినా కూడా వ్యాధులు వస్తుంటాయి. తరచూ మనకు దగ్గు, జలుబు, పుష్ప వంటి సమస్యలు వస్తుంటాయి. కొందరికి అల్లర్లీలు కూడా ఉంటాయి. వీటన్నింటి నుంచి బయట పడాలంటే మన ఇమ్యూనిటీ పవర్ ఎక్కువగా ఉండాలి. అందుకు కొన్ని ఆహారాలు తోడ్పడుతాయి. విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరం వైరస్, బ్యాక్టీరియాలు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. దీంతో ఇన్ ఫ్లెక్సు రాకుండా చూస్తుంది. టమాటా, ఆలుగడ్డలు, నారింజ, నిమ్మ, కివి, పైనాపిల్, ద్రాక్ష పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. శరీరం కోల్పోయిన యాంటీ బాడీ కణాలను తిరిగి పునర్నిర్మితం చేయడంలో జింక దోహద పడుతుంది.



బెండకాయల నీళ్లను ఇలా తయారు చేసి తాగండి.. అధిక బరువు మంచులా కరిగిపోతుంది..!



షుగర్ లెవెల్స్ ను తగ్గించడంలోనూ బెండకాయలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. డయాబెటిస్ ను నియంత్రించే ఉంచుతాయి. బెండకాయలను తింటే శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. 100 గ్రాముల బెండకాయలను తింటే సుమారు 33 క్యాలరీల శక్తి మాత్రమే లభిస్తుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారు తప్పనిసరిగా బెండకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. బెండకాయల్లో సాల్యూబల్ ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది ఎక్కువ సేపు ఉన్నా కడుపు నిండిన భావనను కలగజేస్తుంది. ఆకలి తగ్గని అనిపించదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గించుకు సహాయ పడుతుంది. బెండకాయల నీళ్లను తాగడం వల్ల అందులో ఉండే జిగురు వంటి పదార్థం మన పాట్లలో కడుపు నిండిన భావనను కలగజేస్తుంది. దీంతో ఆకలిగా అనిపించదు. ఇతర ఆహార పదార్థాలను తినదు. దీని వల్ల బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. బెండకాయల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వీటిల్లో పాలిఫినాల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మెటబాలిజంను మెరుగు పరుస్తాయి.

క్యాన్సర్ ఉన్నవారికి వరం.. ఈ పొడి.. ఇంకా ఎన్నో లాభాలు..!



ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది హెర్సల్ ఉత్పత్తులను ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. చాలా చోట్ల మనకు స్పిరులినా అనే పదం వినిపిస్తోంది. అయితే ఇంతకీ స్పిరులినా అంటే ఏమిటి..? దీన్ని తీసుకుంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి..? అన్న వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. స్పిరులినాను ఆకుపచ్చని ఆహారంగా చెబుతారు. సముద్ర గర్భంలో పెరిగే ఒక రకమైన నాచునే స్పిరులినా అంటారు. దీన్ని సేకరించి ఎండ బెట్టి పొడి చేసి విక్రయిస్తారు. లేదా ట్యాబ్లెట్ల రూపంలోనూ మనకు స్పిరులినా అందుబాటులో ఉంది. డాక్టర్ సలహా మేరకు స్పిరులినాను తీసుకోవచ్చు. స్పిరులినా మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తుంది. ఆఫ్రికాలో స్పిరులినాను ఆహారంగా కూడా తీసుకుంటారు.

ఐరన్ వృద్ధికి..
స్పిరులినాలో ఐరన్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అందువల్ల రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నవారికి స్పిరులినా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రోజుకు 1 నుంచి 2 గ్రాముల మేర స్పిరులినా పొడిని తీసుకుంటే ఐరన్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. దీంతో రక్తం తయారవుతుంది. మనం తినే ఆహారం నుంచి ఐరన్ ను శోషించుకోవడం కష్టంగా ఉంటే స్పిరులినాను వాడవచ్చు. పాలకూర కన్నా మనకు అధిక ఐరన్ స్పిరులినాలో లభిస్తుంది. అలాగే స్పిరులినాలో బీటా కెరోటిన్ కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మారుతుంది. 1 గ్రాము స్పిరులినాను తీసుకుంటే 2 మిల్లిగ్రాముల విటమిన్ ఎను పొందవచ్చు. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.

క్యాన్సర్ ఉన్నవారికి..
స్పిరులినాను తీసుకోవడం వల్ల శరీర రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ ఫ్లెక్సుకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. స్పిరులినాను తీసుకుంటే హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అలసట, నీరసం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. క్యాన్సర్ కారణంగా కీమో థెరపీ చేయించుకునేవారు దీన్ని వాడితే తెల్ల రక్త కణాల సంఖ్య పెరుగుతుంది. క్యాన్సర్ ఉన్నవారికి స్పిరులినా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ ను సైతం తగ్గించగలదు. నాడీ మండల సమస్యలు ఉన్నవారు స్పిరులినాను తీసుకుంటే మెరుగైన ఫలితాలు వస్తాయి. స్పిరులినా లివర్ ఆరోగ్యాన్ని సైతం మెరుగు పరుస్తుంది. లివర్ శుభ్రంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. **గర్భిణీలకు..**
కొందరు పోషకాహార నిపుణులు గర్భిణీలకు కూడా



మార్కెట్ కు చమురు సెగ.. భారీ నష్టాల్లో దేశీయ స్టాక్ సూచీలు

మార్కెట్ కు చమురు సెగ.. భారీ నష్టాల్లో దేశీయ స్టాక్ సూచీలు పశ్చిమాసియా సంక్షోభం సెగ.. భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్ కు గట్టిగానే తగులుతున్నది. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్-ఇరాన్ యుద్ధంతో గల్ఫ్ దేశాల్లో ముడి చమురు ఉత్పత్తి, రవాణా తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతున్న విషయం తెలిసింది. అయితే అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ కు అండగా ఉంటున్నారన్న కారణంతో పొరుగు దేశాలపై ఇరాన్ మరోసారి బాంబుల వర్షం కురిపించింది.

సెన్సెక్స్ 2,497 పాయింట్లు క్షీణత 776 పాయింట్లు పతనమైన నిష్ఠి

ఒక్కరోజే రూ 13 లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి గల్ఫ్ లో పేలుతున్న బాంబులు మదుపరులను పణికిస్తున్నాయి. పొరుగు దేశాల్లోని రిఫైనరీ కాంప్లెక్స్ లో లక్షంగా దూసుకెళ్లిన ఇరాన్ క్షిపణులు.. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో చమురు మంటల్ని రాజేశాయి. భారతీయ ఇంధన అవసరాలకు దిగుమతులే దిక్షైన నేపథ్యంలో ఇన్వెస్టర్లు ఒక్కసారిగా అప్రమత్తమయ్యారు. ఈ క్రమం లో చోటుచేసుకున్న అమ్మకాల ఒత్తిడి.. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లను కుప్పకూల్చింది. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం సెగ.. భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్ కు గట్టిగానే తగులుతున్నది. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్-ఇరాన్ యుద్ధంతో గల్ఫ్ దేశాల్లో ముడి చమురు ఉత్పత్తి, రవాణా తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతున్న విషయం తెలిసింది. అయితే అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ కు అండగా ఉంటున్నారన్న కారణంతో పొరుగు దేశాలపై ఇరాన్ మరోసారి బాంబుల వర్షం కురిపించింది. ఇజ్రాయెల్ తమ ప్రధాన సహజ



వాయువు క్షేత్రాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడులకు దిగినందుకు ప్రతికారంగా ఖతార్ లోని కీలకమైన సహజ వాయువు ఉత్పాదక కేంద్రం, కువైట్ లోని రెండు ఆయిల్ రిఫైనరీలపై దాడి చేసింది. ఈ పరిణామం గ్లోబల్ మార్కెట్ లో క్రూడ్ ఆయిల్ ధరల్ని పరుగులు పెట్టించగా.. గురువారం భారతీయ ఈక్విటీ మార్కెట్లను కుప్పకూల్చింది. ఈ దెబ్బకు దాదాపు ఏడాది కనిష్టానికి సూచీలు దిగజారాయి.

ఇటీవల..

ఉదయం ఆరంభంలోనే భారీ నష్టాలను చవిచూసిన సూచీలు.. సమయం గడుస్తున్నకొద్దీ మరింతగా ఆ నష్టాల ఊబిలో కూరుకుపోయాయి. ఈ క్రమంలోనే బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (బీఎస్ఈ) ప్రధాన సూచీ సెన్సెక్స్ 2,496.89 పాయింట్లు లేదా

3.26 శాతం పడిపోయి 74,207.24 వద్ద ముగిసింది. 2024 జూన్ తర్వాత సెన్సెక్స్ ఇంతలా నష్టపోవడం ఇదే తొలిసారి. అంతేకాక 2025 ఏప్రిల్ 7 నుంచి గమనిస్తే.. సెన్సెక్స్ ఈ స్థాయికి దిగజారడం ఇదే ప్రథమం. ఇక ఇంట్రా-డేలోనైతే 2,753.18 పాయింట్లు లేదా 3.58 శాతం కోల్పోయి 74 వేల మార్కుకు దిగువన 73,950.95 వద్దకు చేరింది.

మరోవైపు నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (ఎన్ఎస్ఈ) సూచీ నిష్ఠి కూడా 775.65 పాయింట్లు లేదా 3.26 శాతం పతనమై 23,002.15 వద్ద స్థిరపడింది. దీంతో గత మూడు రోజులుగా సెన్సెక్స్ (2,140 పాయింట్లు), నిష్ఠి (626 పాయింట్లు)లు పొందిన లాభాలు ఆవిరైపోయినైట్లైంది. ఇక సెన్సెక్స్ షేర్ లో ఎటర్నల్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, మహీంద్రా అండ్

మహీంద్రా, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, ఎల్అండ్టీ, బజాజ్ ఫిన్సర్వీస్ షేర్లు భారీగా నష్టపోయాయి. ఆటో, రియల్టీ, ఆర్టికె సేవలు, కన్స్ట్రక్షన్ దుర్గబుల్స్, ఐటీ తదితర రంగాల షేర్లు కుదేలయ్యాయి. ఆసియా మార్కెట్ లో దక్షిణ కొరియా, జపాన్, చైనా, హాంకాంగ్ సూచీలు నష్టపోయాయి. అమెరికా, ఐరోపా మార్కెట్లూ సీరసంగానే నడుస్తున్నాయి.

ఆయిల్ స్టాక్స్ ధమాల్

అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో ముడి చమురు, గ్యాస్ ధరలు భగ్గుమనడంతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ లో ఆయిల్ మార్కెటింగ్ సంస్థల షేర్లు తీవ్ర అమ్మకాల ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవాల్సి వచ్చింది. బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యాంబులే రేటు 114.8 డాలర్లు పలికింది. చమురు సుద్ధీకరణ పైల్ లో, డిజిల్, వంటగ్యాస్ తదితర రిఫైన్ ఇంధన ఉత్పత్తుల అమ్మకాల్లో లాభాలు తగ్గుతాయన్న ఆందోళనలే కారణం. కాగా, బీఎస్ఈలో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ హెచ్పీసీఎల్ షేర్ విలువ 7.01 శాతం తగ్గి రూ.324.80 వద్ద ముగిసింది. ఒకానొక దశలో 7.87 శాతం క్షీణించి 52 వారాల కనిష్టాన్ని తాకుతూ రూ.321.80 వద్దకు వెళ్లింది. అలాగే ఇతర సర్కార్ కంపెనీలైన బీపీసీఎల్ షేర్ విలువ 5.83 శాతం పడిపోయి రూ.286 వద్దకు, ఐఎస్ఎల్ షేర్ విలువ 3.91 శాతం పతనమై రూ.142.70 వద్దకు దిగజారాయి.

హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ షేర్లు కుదేలు

దేశీయ బ్యాంకింగ్ రంగంలో రెండో అతిపెద్ద సంస్థ హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ షేర్లు భారీ నష్టాలకు గురయ్యాయి. అటు బీఎస్ఈలో, ఇటు ఎన్ఎస్ఈలో షేర్ విలువ ఒకానొక దశలో ఏకంగా 52 వారాల కనిష్ట స్థాయిని తాకింది. బ్యాంక్ చైర్మన్ పదవికి అతను చక్రవర్తి అనూహ్యంగా రాజీనామా

చేయడంతో మదుపరులు ఒక్కసారిగా అమ్మకాలకు తెగబడ్డారు. ఈ క్రమంలోనే సెన్సెక్స్ లో 5.13 శాతం క్షీణించి ఒక్కో షేర్ విలువ రూ.799.70 వద్ద ముగిసింది. ఇంట్రా-డేలో 8.41 శాతం పతనమై రూ.772 వద్దకు దిగజారడం గమనార్హం. నిష్ఠిలోనూ 5.31 శాతం పడిపోయి రూ.798.20 వద్ద నిలిచింది. ఇంట్రా-డేలో 8.66 శాతం కోల్పోయి రూ.770ని చేరింది. కాగా, ఈ ఒక్కరోజే సంస్థ మార్కెట్ విలువ రూ.65,946.08 కోట్లు ఆవిరై రూ.12,30,896.85 కోట్లకు పరిమితమైంది.

నష్టాలకు ప్రధాన కారణాలు

పశ్చిమాసియా సంక్షోభం

పెరిగిన ముడి చమురు ధరలు

హెచ్డీఎఫ్సీ చైర్మన్ రాజీనామా

మదుపరుల లాభాల స్వీకరణ

అమ్మకాల ఒత్తిడిలో చమురు, బ్యాంకింగ్

రంగాల షేర్లు

ఆసియా, అమెరికా, ఐరోపా మార్కెట్ లో నష్టాలు ఫెడ్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లు యథాతథం. 12.87 లక్షల కోట్లు మాయం. స్టాక్ మార్కెట్ల భారీ నష్టాల నడుమ లక్షల కోట్ల రూపాయల మదుపరుల సంపద కలిగిపోయింది. బీఎస్ఈ ప్రధాన సూచీ మార్కెట్ విలువ ఈ ఒక్కరోజే రూ.12.87 లక్షల కోట్లు హరించుకుపోయింది. బీఎస్ఈ ప్రధాన సూచీ సెన్సెక్స్ 3.26 శాతం, మిడిక్యాప్స్ ఇండెక్స్ 3.34 శాతం, స్మార్ట్ క్యాప్స్ ఇండెక్స్ 2.77 శాతం క్షీణించాయి. దీంతో ఆయా కంపెనీల మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ.12, 87,273.89 కోట్లు ఆవిరై రూ.4,26, 13,557.95 కోట్లు (4.61 ట్రిలియన్ డాలర్లు)కు పరిమితమైంది.



హెచ్డీఎఫ్సీలో ప్రకాశం.. బ్యాంక్ చైర్మన్ పదవికి అటాను చక్రవర్తి రాజీనామా

దేశీయ బ్యాంకింగ్ దిగజాల్లో ఒకటైన హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ లో అనూహ్య పరిణామాలు చోటు చేసుకున్నాయి. బ్యాంక్ చైర్మన్ పదవికి అటాను చక్రవర్తి రాజీనామా చేశారు. గత రెండేండ్లుగా బ్యాంకులో జరుగుతున్న కొన్ని పద్ధతులు, నిర్ణయాలు తన వ్యక్తిగత విలువలకు, నైతికతకు విరుద్ధంగా ఉన్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. బ్యాంకులో ఏదో తప్పు జరిగిందని ఆరోపించడం లేదు కానీ, వ్యక్తిగత భావజాలం, బ్యాంక్ అనుసరిస్తున్న పద్ధతులు ఒకేలా లేకపోవడంతో తప్పుకోవాలని నిర్ణయించినట్లు ఈ నెల 17న రాసిన తన రాజీనామా లేఖలో పేర్కొన్నారు. 2021లో బ్యాంక్ లో చేరిన ఆయన.. 2024లో మరో మూడేండ్లపాటు తన పదవిని వాదించారు. మరోవైపు, బ్యాంక్ లో జరుగుతున్న పరిణామాలపై వెంటనే బోర్డు సమావేశమై తాత్కాలిక నూతన చైర్మన్ గా కేకే మిస్ట్రీని ప్రకటించింది. ఈ నెల 19 నుంచి మూడు నెలల పాటు ఆయన ఈ పదవిలో కొనసాగుతున్నారు. ఈ నియామకానికి రిజర్వు బ్యాంక్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ సందర్భంగా కేకే మిస్ట్రీ మాట్లాడుతూ.. బ్యాంకులో ఎలాంటి ఇద్దరవైపు పోరాటాలూ, కార్యాచరణ లోపాలు లేవని స్పష్టంచేశారు. బ్యాంకులో జరుగుతున్న పరిణామాలపై రిజర్వు బ్యాంక్, మరోవైపు కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ రంగంలోకి దిగింది. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు అత్యంత కీలకమైన బ్యాంక్ అని, తగినంత మూలధన నిధులు ఉన్నాయని ఆర్బీఐ స్పష్టంచేసింది.



జీఎమ్మార్ మరో అవార్డు

జీఎమ్మార్ హైదరాబాద్ విమానాశ్రయానికి మరో అవార్డు లభించింది. ప్రైవేట్ నిర్మాణ సంస్థ జెస్ట్ ఎయిర్పోర్ట్ స్టాఫ్ ఇన్ ఇండియా-సౌత్ ఇండియా 2026 అవార్డును సొంతం చేసుకున్నది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డు సంస్థ దక్షిణాంశకోవడం ఇది ఐదోసారి కావడం విశేషం. ప్రపంచస్థాయి ప్రయాణికుల సేవలు అందించడం, అత్యుత్తమ ఆతిథ్యం, సమర్థత, వృత్తిపరమైన సేవలను అందించడంలో విమానాశ్రయ సిబ్బంది చూపుతున్న అంకితభావానికి ఈ అవార్డు ప్రతిఫలంగా నిలిచిందని జీఎమ్మార్ వర్గాలు వెల్లడించాయి.

రూపీ 92.89.. డాలర్ ముందు దేశీయ కరెన్సీ విలువ

డాలర్ తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ రోజుకో రికార్డు స్థాయికి దిగజారుతున్నది. బుధవారం ఫారెక్స్ మార్కెట్ లో మరోసారి ఆల్టైమ్ కనిష్టానికి దేశీయ కరెన్సీ వ్యాఖ్యలు క్షీణించింది. ఈ ఒక్కరోజే 49 పైసలు పడిపోయి మునుపెన్నడూ లేనివిధంగా 92.89 వద్దకు పతనమైంది. ఉదయం ఇంటర్ బ్యాంక్ ఫారిన్ ఎక్స్చేంజ్ పై 92.42 దగ్గర మొదలైన రూపీ ట్రేడింగ్.. అంతకుతక్వ బలహీనపడుతూ చివరకు 92.89 వద్ద ముగిసింది.



ఎయిర్టెల్ కు పెరిగిన కస్టమర్లు

బెలికాం యూజర్లు మరింత పెరిగారు. ఈ ఏడాది తొలి నెలలో భారతీ ఎయిర్టెల్ నెట్ వర్క్ లోకి 44 లక్షల మంది సబ్స్క్రిబర్లు జత కాగా, రిలయన్స్ జియో పరిధిలోకి 24.37 లక్షల మంది చేరినట్లు బెలికాం నియంత్రణ మండలి ట్రాయ్ తాజాగా వెల్లడించింది. దీంతో దేశీయ బెలికాం దిగ్గజం జియో మొత్తం వైర్లైన్ సబ్స్క్రిబర్లు 49.14 కోట్లకు చేరారు. అలాగే భారతీ ఎయిర్టెల్ కస్టమర్లు కూడా 46.77 కోట్లకు చేరుకున్నారు. మరోవైపు, వాడాఫోన్ ఐడియా మరో 4.11 లక్షల మంది మొత్తం సబ్స్క్రిబర్లును కోల్పోయింది. దీంతో కంపెనీ వైర్లైన్ కస్టమర్లు 19.9 కోట్లకు చేరారు. అలాగే ట్రైఫోన్ లోకి సబ్స్క్రిబర్లు 105.27 కోట్లకు చేరుకున్నారు.

బీఎండ్ బ్యూటీ ప్రయం

జర్మనీకి చెందిన విలాసవంతమైన కార్ల తయారీ సంస్థ బీఎండ్ బ్యూటీ కూడా వాహన ధరలను పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమెరికా, చైనా, ఆస్ట్రేలియా, బ్రెజిల్, ధరలను 2 శాతం వరకు సవరిస్తున్నట్లు పేర్కొంది. లాజిస్టిక్, విడిభాగాల ఖర్చులు అధికంకావడంతోపాటు రూపాయి చారిత్రక కనిష్ట స్థాయికి పడిపోవడం వల్లనే ధరలు పెంచాల్సి వస్తున్నదని బీఎండ్ బ్యూటీ గ్రూపు ఇండియా ప్రెసిడెంట్, సీఈవో హార్టన్ సింగ్ ట్రాన్ తెలిపారు. సంస్థ తీసుకున్న తాజా నిర్ణయంతో బీఎండ్ బ్యూటీ, మిని బ్రాండ్ కార్ల మరింత ప్రయంకానున్నారన్నారు.

దిగొస్తున్న బంగారం.. రూ 7 వేలు తగ్గిన తులం ధర

దిగొస్తున్న బంగారం.. రూ 7 వేలు తగ్గిన తులం ధర బంగారం కొండ దిగుతున్నది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో అతి విలువైన లోహాలకు డిమాండ్ పడిపోవడం, పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులు మరింత ముదురుతుండటం, అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వు ఈసారి వడ్డీరేట్లను యథాతథంగా ఉంచుతూ తీసుకున్న నిర్ణయంతో ధరలు భారీగా పడిపోయాయి. బంగారం ధర అయితే ఏకంగా రూ. 7 వేలు తగ్గింది. న్యూఢిల్లీ బులియన్ మార్కెట్లో 99.9 శాతం స్వచ్ఛత కలిగిన పదిగ్రాముల గోల్డ్ ధర రూ.7,000 లేదా 4.37 శాతం తగ్గి రూ.1,53,300కి దిగిపోయింది. అంతకుముందు ఇది రూ.1,60,300గా ఉన్నది. ఈ ఏడాది మొదట్లో చారిత్రక గరిష్ట స్థాయి రూ.1.83 లక్షలకు చేరుకున్న పుత్రడి ధర ప్రస్తుతానికి రూ.29,700 లేదా 16.23 శాతం తగ్గినట్లు అయిందని ఆల్ ఇండియా సరఫా అసోసియేషన్ వెల్లడించింది. డ్రవ్వీల్స్ భయాలు చుట్టుముట్టుచుండటంతో అమెరికా ఫెడ్, బ్యాంక్ ఆఫ్ జపాన్ వంటి సెంట్రల్ బ్యాంకులు



వడ్డీరేట్లు యథాతథ స్థితికి మొగ్గుచూపడం కారణమని హెచ్డీఎఫ్సీ సెక్యూరిటీ సీనియర్ రిసర్చ్ డివిజన్ పార్ట్ తెలిపారు.

18 వేలు దిగిన కిలో వెండి

పారిశ్రామిక వర్గాలు, నాణేల తయారీదారుల నుంచి డిమాండ్ అంతంత మాత్రంగానే ఉండటంతోపాటు గ్లోబల్ గా సిల్వర్ ధరలు భారీగా పడిపోవడంతో దేశీయంగా ధరలు దిగొస్తున్నాయి. కిలో వెండి రూ.17,800 లేదా 7

శాతం తగ్గి రూ.2,38,700కి చేరుకున్నది. జనవరి 29న రికార్డు స్థాయి రూ.4.04 లక్షలకు చేరుకున్న కిలో వెండి ప్రస్తుతం రూ.2.38 లక్షలకు పడిపోయింది. నెకరంగా రూ.1,65,800 లేదా 41 శాతం తగ్గినట్లు అయింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఔస్ట్ గోల్డ్ ధర 100 డాలర్లకు పైగా పడిపోయి 4,700 డాలర్ల దిగువకు జారుకున్నది. గత రెండు రోజుల్లో గోల్డ్ ధర 300 డాలర్లు తగ్గినట్లు అయింది. అలాగే వెండి కూడా 4.88 డాలర్లు లేదా 6.48 శాతం పతనం చెంది 70.49 డాలర్లకు చేరుకున్నది.



భారత్ లో వరల్డ్ ఇండోర్ అథ్లెటిక్స్

భారత్ మరో ప్రతిష్టాత్మక క్రీడాటోర్నికే ఆతిథ్యమివ్వబోతున్నది. ఇప్పటికే 2030 కామన్వెల్త్ గేమ్స్ ఆతిథ్య హక్కులు దక్కించుకున్న భారత్ తాజాగా 2028 వరల్డ్ ఇండోర్ అథ్లెటిక్స్ చాంపియన్ షిప్ టోర్నికే వేదిక కాబోతున్నది. గురువారం టూరన్ (పోలండ్) వేదికగా జరిగిన వరల్డ్ అథ్లెటిక్స్ కౌన్సిల్ మీటింగ్ లో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని వరల్డ్ అథ్లెటిక్స్ ఉపాధ్యక్షుడు అదిల్ సుమరివాల ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. అయితే మెగాటోర్నికే ఆతిథ్యమివ్వనున్న భువనేశ్వర్ లో కలింగ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ స్టేడియం కాంప్లెక్స్ ను ఇద్దరు సభ్యులతో కూడిన వరల్డ్ అథ్లెటిక్స్ బృందం పరిశీలించిన తర్వాత ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. రెండేండ్ల తర్వాత జరిగే టోర్నిల్లో మొత్తం 26 ఈవెంట్లలో అద్దెట్లు పోటీపడనున్నారు. పురుషులకు 13, మహిళలకు 13 విభాగాల చొప్పున కేటాయించారు. ఇందులో 60మీ, 400మీ, 800మీ, 1500మీ, 3000మీ, 60మీ హాల్జీ, 4x 400 రిలే, హైజంప్, పోల్ వాల్ట్, లాంగ్ జంప్, ట్రిపుల్ జంప్, షాట్ పుట్, హెప్టాథ్లాన్ కు చోటు కల్పించారు. దేశంలో అథ్లెటిక్స్ కు పెరుగుతున్న ఆదరణకు ఇది



ఉదాహరణ అని జాతీయ అథ్లెటిక్స్ అసోసియేషన్ (ఏఎఫ్ఐ) 2028 ఏషియన్ ఇండోర్ అథ్లెటిక్స్ టోర్నికే కూడా భారత్ అధ్యక్షుడు బాహుదూర్ సింగ్ తెలిపారు. ఇదిలా ఉంటే వేదికయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.



ఐర్లాండ్ లో భారత్ టూర్

ఇంగ్లండ్ తో సిరీస్ కు ముందు భారత్ క్రికెట్ జట్టు ఐర్లాండ్ లో పర్యటించనుంది. టీ20 ప్రపంచకప్ డిఫెండింగ్ చాంపియన్ హోదాలో భారత్ ఐర్లాండ్ తలపడనుంది. వాస్తవానికి ఐర్లాండ్ ఆస్ట్రేలియా తో టెస్ట్ మ్యాచ్ పాటు మూడు మ్యాచ్ ల వన్నే సిరీస్ ఆడనుంది. ఆ తర్వాత జూలై 1 నుంచి 19 తేదీ మధ్య ఇంగ్లండ్ తో ఐదు టీ20లు, మూడు వన్డే తలపడనుంది. అయితే ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్ సిరీస్ మధ్యలో ఐర్లాండ్ పర్యటనకు వెళ్లనుంది. ఈ విషయాన్ని ఐర్లాండ్ హై ఫెర్మార్మెంట్ డైరెక్టర్ గ్రహమ్ వెస్ట్ పేర్కొన్నారు. ఇటీవల టీ20 ప్రపంచకప్ వైఫల్యంతో ఐర్లాండ్ టీ20 కెప్టెన్ నుంచి పాల్ స్పిర్లింగ్ తప్పుకున్నారు. 2028 టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నికే అర్హత సాధించాలన్న పట్టుదలతో ఉన్న ఐర్లాండ్ ఆ దిశగా నాయత్వ మార్పులకు సిద్ధమైంది.



ఆఖరి ఆటకు వేళైందా?

ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనిక లీగ్ గా పరిగెత్తుతున్న ఐపీఎల్ కు మూలస్థంభంగా భావిస్తున్న మహేంద్రసింగ్ ధోనీ ఆఖరి ఆటకు వేళయిందా? అంటే ఆసక్తికర సమాధానం వినిపిస్తున్నది. ప్రతీ ఐపీఎల్ సీజన్ కు ముందు ధోనీ ఈసారి కచ్చితంగా వీడ్కోలు పలుకుతాడంటూ వార్తలు రావడం, అంతే సర్వసాధారణంగా మళ్లీ తర్వాత సీజన్ లో ఆడటం జరుగుతున్నది. ఐపీఎల్ మొదలైన 2008 నుంచి ఇప్పటి వరకు లీగ్ తో కొనసాగుతున్న మహీ ప్రయాణం ఎందరికీ సూర్యాయకమని చెప్పాలి. నాలుగు పదుల వయసులోనూ తనదైన క్రీకెట్ పరిజ్ఞానంతో చెన్నై ఇప్పటి వరకు ఐదుసార్లు టైటిల్ విజేతగా నిలిపిన ధోనీ ఈ సీజన్ లో వీడ్కోలు పలుకుతాడే లేదా అనేది మిలియన్ డాలర్ల ప్రశ్నగా మారింది.

తప్పకుండా కాదు!

సరిగ్గా ఆరేండ్ల క్రితం 2020లో మహేంద్రసింగ్ ధోనీ ఆసక్తికర సమాధానమిచ్చాడు. ప్రముఖ వ్యాఖ్యాత దాని మారిన మాటలాడుతూ యెల్ల జెర్నీలో మీకు ఇది ఆఖరి మ్యాచా అన్న మాటకు ధోనీ 'దెబ్బెన్లె నాల్' అంటూ తన శైలిలో సమాధానమిచ్చాడు. అప్పటి నుంచి చెన్నై అభిమానులు ప్రతీ సీజన్ లో ఈ స్లోగన్ తో తలాకు మద్దతుగా నిలుస్తూ వస్తున్నారు. తన రిటైర్మెంట్ వార్తలు వచ్చిన ప్రతీసారి అందరి అంచనాలు తలకిందులు చేస్తూ ఈ 44 ఏండ్ల దిగ్గజ క్రీకెటర్ చెన్నైతో కలిసి కొనసాగుతున్నాడు. గత సీజన్ లాగా ఈసారి ధోనీ రిటైర్మెంట్ పై ఊహాగానాలు వెలువడుతున్నాయి. అయితే వీటిని పటాపంచలు చేస్తూ సహచర క్రీకెటర్లతో కలిసి మహీ నెట్స్ లో చెమటోడుస్తూనే ఉన్నాడు.



మెస్సీ ఏ 900.. రొనాల్డో సరసన చోటు

అర్జెంటీనా ఫుట్ బాల్ దిగ్గజం లియోనల్ మెస్సీకి మరో రికార్డు దాసోహమైంది. తన అద్భుత ఆటతీరుతో ఇప్పటికే లెక్కలు మిక్కిలి రికార్డులు తన పేరిట లిఖించుకున్న మెస్సీ తాజాగా మరో ఘనత దక్కించుకున్నాడు. సీఎస్ఎస్ఎస్ఎస్ఎస్ చాంపియన్ టోర్నిల్లో భాగంగా నాచ్ వీల్తో జరిగిన పోరులో ఇంటర్ మియామి తరఫున బరిలోకి దిగిన మెస్సీ తన కెరీర్ లో 900 గోల్స్ చేశాడు. మ్యూన్ మొదలైన ఏడో నిమిషంలోనే మెస్సీ.. ప్రత్యర్థి డిఫెండర్ ను ఏమాత్రం బంజిని చాకచక్యంగా పూర్తిగా తన ఆధీనంలోకి తీసుకుంటూ కండ్లు చెదిరే రీతిలో గోల్ కొట్టాడు. తద్వారా క్లబ్, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి టోర్నిల్లో ఓవరాల్ గా 900 గోల్ మాస్ట్రో అందుకున్నాడు. తద్వారా పోర్చుగల్ సార్ కె ఐకాన్ క్రిస్టియానో రొనాల్డో సరసన రొనాల్డో నిలిచాడు. అయితే ఈ ఫీట్ అందుకునేందుకు మెస్సీ కంటే రొనాల్డోకు 94 మ్యాచులు అవసరమయ్యాయి. ఇదిలా ఉంటే బ్రెజిల్ సార్ కె దిగ్గజం విలే ఖాతాలో వెయ్యికి పైగా గోల్స్ ఉన్నట్లు అసాధారణ రికార్డులు వెలుతున్నాయి. మొత్తంగా కోట్లాది మంది ఆరాధ్యుల ప్రియర్ అయిన మెస్సీ మరోమారు తన సత్తాపట్ల ప్రపంచానికి చాటిచెప్పిన వైనంపై అభిమానులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

నాథన్ ఎలిస్ జెట్

ఐదుసార్లు ఐపీఎల్ చాంపియన్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ (సీఎస్కే) లీగ్ కు ముందే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. కండలాల గాయంతో ఆస్ట్రేలియా పేసర్ నాథన్ ఎలిస్ లీగ్ మొత్తానికి దూరమయ్యాడు. ఈ విషయాన్ని లీగ్ పర్సాల్ ఒక ప్రకటనలో అధికారికంగా ధృవీకరించింది. శ్రీలంక స్టార్ పేసర్ మతీశ పతిరస.. కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ మారిన నేపథ్యంలో పేసర్ దశాన్ని ముందుకు నడిపిస్తాడనుకున్న ఎలిస్ కూడా గాయంతో నిష్క్రమించాడు. అయితే ఎలిస్ స్థానాన్ని ఎవరితో భర్తీ చేయాలనే దానిపై ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదని సీఎస్కే పేర్కొంది. ఇప్పటి వరకు 17 ఐపీఎల్ మ్యాచ్ లో 19 వికెట్లు తీసిన ఎలిస్ ను గత వేలంలో సీఎస్కే రూ. 2 కోట్లకు తీసుకుంది.

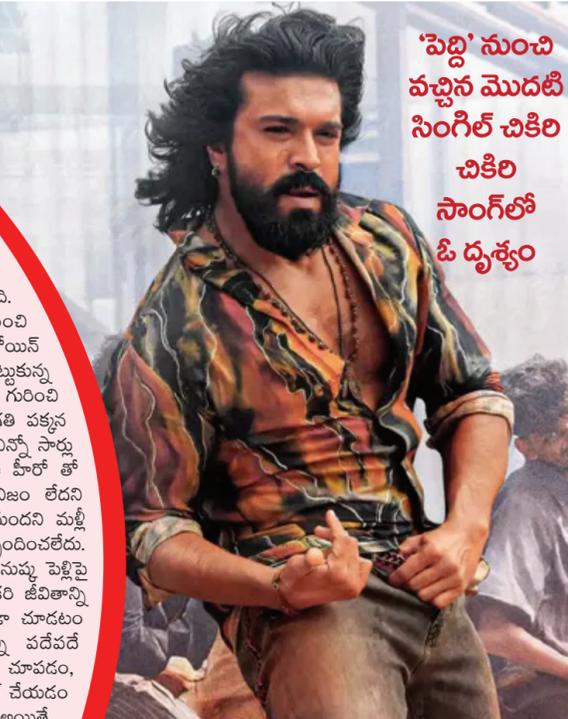
తన్వి ముందంజ

ఒడ్డిస్ మ్యాస్టర్స్ టోర్నిల్లో భారత యువ ప్లబ్లర్ తన్విశర్మ ముందంజ వేసింది. పోటీల రెండో రోజైన గురువారం జరిగిన మహిళల సింగిల్స్ లో తన్వి 21-14, 21-17తో భారత్ కే చెందిన అనోల్ కర్పేపై అద్భుత విజయం సాధించింది. ఆది నుంచే తనదైన దూకుడు కనబరిచిన ఈ వరల్డ్ జూనియర్ చాంపియన్ షిప్ రజత విజేత వరుస గేముల్లో ప్రత్యర్థిని చిత్తచేసింది. మెరుపు స్పాల్ లకు తోడు నెట్ గేమ్, ట్రాప్ షాట్లతో ప్రత్యర్థిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసింది. మరోవైపు పురుషుల డబుల్స్ లో ప్రాచీనాత్ అమ్మకర్ణణ్, ఎమ్ఆర్ అర్జున్ ద్వయం 26-24, 21-4తో అల్బానీ డన్, ఆడమ్ ప్రింగ్లె జోడిపై గెలిచి క్వార్టర్స్ లోకి ప్రవేశించింది.



ఆ బిజినెస్ మ్యాన్ తో అనుష్క పెళ్లి.. అసలు విషయం చెప్పేసిన స్వీటీ

స్టార్ హీరోయిన్ అనుష్క శెట్టి పెళ్లి వార్తలు రావడం ఇదేమీ మొదటి సారి కాదు. వాటిని ఖండించడం స్వీటీకి కొత్తేమీ కాదు. అయితే ఈసారి అనుష్క పెళ్లి రూమర్లపై ఆమె టీమ్ చాలా ఘాటుగా రియాక్ట్ అయ్యింది. ముఖ్యంగా ప్రతిసారీ అనుష్క ఏజ్ గురించి మాట్లాడడంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. స్టార్ హీరోయిన్ అనుష్క శెట్టి ఈ మధ్యన పెద్దగా సినిమాలు చేయడం లేదు. ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్న ఫూటీ బాక్సాఫీస్ వద్ద దారుణంగా బోల్తా పడింది. దీని తర్వాతి ప్రాజెక్టు గురించి అనుష్క టీమ్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. సినిమాల సంగతి పక్కన పెడితే.. తన పెళ్లి రూమర్లతో తరచూ వార్తల్లో నిలుస్తోంది స్వీటీ. గతంలో ఎన్నో సార్లు ఆమె పెళ్లి గురించి ప్రచారం జరిగింది. ఆ బిజినెస్ మ్యాన్ తో పెళ్లి, ఆ హీరో తో వివాహం అంటూ వార్తలు పుట్టుకొచ్చాయి. కానీ అందులో ఎలాంటి నిజం లేదని తేలిపోయింది. ఇప్పుడు కూడా ఓ బిజినెస్ మ్యాన్ అనుష్క పెళ్లి చేసుకోనుందని మళ్లీ రూమర్స్ వచ్చాయి. గతంలోనూ ఇలాంటి రూమర్స్ రాగా అనుష్క పెద్దగా స్పందించలేదు. అయితే ఇప్పుడు మాత్రం ఆమె బాగా సిరియస్ అయ్యింది. ఈ మేరకు అనుష్క పెళ్లిపై వస్తోన్న వార్తలను ఖండిస్తూ ఆమె టీమ్ ఒక నోట్ విడుదల చేసింది. 'ఒకరి జీవితాన్ని రోజువారీ న్యూస్ గా మార్చేముందు కనీసం అది నిజమా కాదా అని కూడా చూడటం లేదు. ఊహించడం, అంచనా వేయడం, అసాధారణ సమాచారాన్ని పడేపడే ప్రచురించడం ఏ మాత్రం కరెక్ట్ కాదు. ఆమె వయసుపై అనవసరమైన క్రద్ద చూపడం, ప్రతి పోస్టులో '44' అనే నంబర్ ని ఏదో వివాదాస్పదమైన అంశంలా హైలైట్ చేయడం అన్నింటికంటే నిరాశ కలిగించే విషయం. వయసు అంత పెద్ద సమస్య అయితే.. హీరోల విషయంలో కూడా అంత ఉత్సాహం ఎందుకు కనిపించడం లేదు? మహిళలకే ఎందుకు భిన్నంగా ఉంటుంది. అనుష్క శెట్టి తన కెరీర్ ని ప్రతిభ, గౌరవంతో నిర్మించుకున్నారు. ఆమె ఎప్పుడూ పీఆర్ స్టంట్స్ పై ఆధారపడలేదు'. 'అనుష్క వ్యక్తిగత జీవితాన్ని రహస్యంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటుంది. అలాంటి మహిళను ఇలా టార్గెట్ చేయడం అన్యాయం. ప్రతిఒక్కరూ తమ జీవితంలో జరిగే విషయాలనే అందరికీ చెప్పాలనుకోరు. ఆ నిర్ణయాన్ని అందరూ గౌరవించాలి. వివాహం వ్యక్తిగత విషయం. ఇది క్రేజీగా న్యూస్ కాదు. ట్రెండ్ కాదు. కేవలం ఫ్యాన్ కోసం సెన్సేషనలైజ్ చేయాల్సిన విషయం అంతకంటే కాదు. ఇకనైనా బాధ్యతగా వ్యవహరించండి. హద్దులని గౌరవించండి. ప్రచురించే ముందు నిజమేదో? అబద్ధమేదో పూర్తిగా నిర్ధారించుకోండి. హీరోయిన్ ని కూడా హీరోలతో సమానంగా గౌరవించండి' అని అనుష్క టీమ్ ప్రాంగ్ వార్నింగ్ ఇచ్చింది.



అప్పుడు కూతురిగా.. ఇప్పుడు కోడలిగా ప్రేమను అందిస్తున్నారు.. ఎమోషనల్ అయిన రష్మిక

తెలంగాణ గద్దర్ అవార్డుల ప్రదానోత్సవం ఎంతో ఘనంగా జరుగుతుంది. ఈ అవార్డుల వేడుకలో రాక్ స్టార్ డేవి శ్రీ ప్రసాద్ ఇరగదీశారు అలాగే హీరోయిన్ రష్మిక మందన్న గర్ల ఫ్రెండ్ సినిమాకు గాను అవార్డును అందుకుంది. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేసింది. తెలంగాణ గద్దర్ అవార్డుల ప్రదానోత్సవంలో రష్మిక మందన్న మాట్లాడుతూ.. గతంలో నేను ట్రోఫీ ఎదుర్కొన్నా. ఇప్పుడు నాకు రాష్ట్ర అవార్డు వచ్చింది ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. గర్ల ఫ్రెండ్ సినిమాకు అవార్డు రావడంతో ఎంతో ఆనందంగా ఉందని రష్మిక తెలిపింది. అలాగే ఆమె మాట్లాడుతూ.. కోడలిగా రాక ముందు.. కూతురిగా నాకు ప్రేమ అందించారు. ఇప్పుడు తెలంగాణ కోడలిగా ప్రేమను అందిస్తున్నారు ఎంతో సంతోషంగా ఉంది అని రష్మిక తెలిపింది. రేంపట్ రెడ్డి సర్ మీ చేతులు మీదగా అవార్డు అందుకోవటం చాలా సైపల్. జూలై అందరికీ చాలా థ్యాంక్స్. నా పెర్సామెన్స్ కు అవార్డు రావటం చాలా గర్వంగా ఉంది. ఈ అవార్డు ఇలాంటి సినిమాలు మరిన్ని చేయడానికి కాన్ఫిడెన్స్ ఇచ్చింది. ఈ సినిమా రాహుల్ రవీంద్రన్ వల్లే జరిగింది. సినిమా కోసం పని చేసిన ప్రతీ ఒక్కరికీ పేరు పేరున థాంక్యూ ఈ ఇండస్ట్రీకి వచ్చినప్పుడు అందరూ నన్ను ఓ కూతురిలా ఆదరించారు.. ఇప్పుడు ఓ కోడలిలా మీ ముందున్నా.. అందరూ నా ఫ్యామిలీని జాత్రులుగా చూసుకోండి. అంటూ చెప్పుకోవచ్చుంది రష్మిక. రష్మిక మాట్లాడుతుండగా విజయ దేవరకొండ తల్లి, రష్మిక అత్తగారు ఎమోషనల్ అయ్యారు.